

雜病源流犀燭

沈氏尊生書卷五

雜病源流犀燭

腫脹源流 痞滿

沈金鰲撰

腫脹脾肺腎三經病也。攷內經五臟六腑五運六氣司天在泉勝復淫鬱無不成腫脹之病。而張介賓以爲未有不干於脾肺腎三臟者。其意以脾主運化精微。肺主氣行治節。腎主五液而行水。凡五氣所化之液悉屬於腎。五液所行之氣悉屬於肺。輸轉二臟利水生金。悉屬於脾。所以腫脹之生無不由三者失職。旨哉洞本之論也。然又必先腎氣不足。下氣厥上。三合而成。經曰厥氣在下。營衛留止。寒氣逆上。真邪相攻。兩氣相搏。乃合爲脹。又曰五臟陽已竭。又曰合之于真。三合乃得。夫厥氣在下。此病根也。人身上下陽布陰生。則肺行而腎納。於何有厥。厥氣在下。則肺不行而腎失納。

矣。至氣已厥，必管衛之流行經絡者留止，無根之陰氣於是逆上，與真氣相搏，寒留而不行，乃合爲脹也。况臟陽卽元運之氣，臟陽竭，諸停而不行，可知。其曰合之於真三合，乃得者，人之脹雖由衛逆於營，而旣在血脈，則合經絡合臟合腑，陰陽俱有，故曰三合乃得。特厥氣在下，究爲脹之本耳。故經又以診之，而其脈大堅以濇者爲脹，蓋大者邪氣盛也，堅者邪氣寔也，兩氣相攻，脹勢已成，故其脈大堅以厥於陽而寔也。濇者氣血虛而不流利也，是爲陰氣衰，陰氣衰卽真氣衰，此厥於陰而虛也。陰虛陽堅，中氣已損，能勿脹乎？是以濇而堅者，其病在陰，卽脹在臟，經故曰陰爲臟大而堅者，其病在陽，則脹在腑，經故曰陽爲腑。於是有脈脹有膚脹，有五臟脹，有六腑脹，而又有水脹有鼓脹有蠱脹有單腹脹有石水種種之症，而其爲症又虛寔不倫，虛中有寔，寔中有虛，行寔當顧虛。

補虛無忘寔。而其要惟大補脾腎以培根本則得之矣。至于辨驗虛寔莫善于土材。其說云。陽症必熱。熱者多寔。陰症必寒。寒者多虛。先脹于內而後腫於外者爲寔。先腫于外而後脹于內者爲虛。小便黃赤。大便秘結者爲寔。小便清白。大便溏泄者爲虛。脉滑數有力者爲寔。脉浮弦細澀者爲虛。色紅氣粗者爲寔。色瘁聲短者爲虛。凡寔或六淫外客。或飲食內傷。陽邪急速。其至必暴。每成于數日之間。凡虛或情志多勞。或酒色過度。日積月累。其來有漸。每成于經月之後。故治寔易。治虛難。土材之言當奉以爲則。而于虛寔疑似之間。復能察脉審形。辨別毫釐。庶無寔寔虛虛之害。試先卽脹病條分之。經曰。五臟六腑各有畔界。病各有形狀。營氣循脉。衛氣逆之。爲脉脹。蓋清者爲營。營行脉中。其氣專精。未卽致脹。濁者爲衛。衛行脉外。其氣慄疾滑利而行肉分。此必由衛氣之逆而

後病及營而爲脈脹也是知凡病脹皆發於衛經又曰衛氣並脈循分爲膚脹蓋衛氣逆而並於脈復循肉分之間故爲膚脹然脹無常所既脹皮膚卽排臟腑而廓胸脇凡臆中心主之宮城脾之太倉咽喉小腸之傳送胃之五竅閭里門戶廉泉玉英之津道應無不受脹者又曰心脹者短氣煩心卧不安肺脹者虛滿而喘咳肝脹者脇下滿而痛引少腹脾脹者善噦四肢煩冤體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛胃脹者腹滿胃腕痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者腸鳴濯濯而痛冬日重感于寒則殭泄不化小腸脹者少腹填脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅胆脹者脇下痛脹口中苦善太息以上經言臟腑之脹總以治脹藥爲主

宜藿香正氣散

心黃連細辛肺桔梗升麻白芷

木香調氣散蘇子湯等

各加引經之劑療之

肝柴胡川芎青皮吳萸譚升麻

蒼木葛根白芍腎獨活紐母細辛肉桂胃白芷升麻葛根石膏大
腸白芷升麻黃芩石膏小腸黃柏藜蘆本赤苓木通膀胱滑石羌活
三焦柴胡連翹下焦地黃方爲正治經又曰膚脹者寒氣客於皮膚
骨皮肥柴胡青皮連翹之間整整然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹窅而不起腹色不變
此其候也蓋以寒客皮膚間陽氣不行病在氣分故有聲若鼓氣
無形故不堅氣無不至故腹大身盡腫凡腫因水則皮澤而薄因
氣故皮厚氣在膚腠故按散之猝不起腹皮厚故色不變此膚脹
乃氣病也宜加味前文言膚脹以脹必見於膚乃總言致脹之由
此則專爲一症也經又曰鼓脹者腹脹身皆大大與膚脹等色蒼
黃腹筋起此其候也此鼓脹亦氣分病故與膚脹相似惟腹有筋
起爲異但膚脹病根在肺鼓脹病根在脾由脾陰受傷胃雖納穀
脾不運化或由怒氣傷肝漸蝕其脾脾虛之極故陰陽不交清濁
相混隧道不通鬱而爲熱熱留爲濕濕熱相生故其腹脹大中空

無物。外皮綳急。且食不能暮食也。但臍突出。肚見青筋。皮光如油。皆不治。脉亦喜浮大。忌虛小。蓋鼓有土敗木賊之象。濕熱相兼。猶饒頭得火與湯。乃發胖。治者先令却鹽味。厚衣衾。斷妄想。禁忿怒。以調和氣血。藥必大補脾土。養肺金。使金能制木。脾無賊邪之害。宜調中。更審虛是。權輕重。辨其所因。而以蘇梗厚樸木通陳皮柴胡白芍大腹皮延胡索爲主。寒加熱。熱加寒。虛加補。皆製爲大劑。服數十貼。亦有生者。久服藥。忽手足腫。病爲自內達外。不久愈。若自手足腫至腹。病爲從外入內。難治。其或朝寬暮急。或朝急暮寬。或先脹後喘。宜治脾二陳湯或先喘後脹。宜治肺寧肺湯雖多分別。大法不外乎此。曷言乎辨其所因也。蓋同屬鼓脹。有因六氣而成者。宜葶藶散有因七情而成者。宜沉香降氣散有因飲食傷而成者。必嘔吐噎噎而脹。宜砂調中丸有因畜血而成者。必青紫筋見。小便仍利。宜代抵諸湯有因憂思

太過而成者。必二便不利。脉虛瀉。腸鳴而脹。宜蘇子湯。有因血熱而脹。

者。必喘燥。虛汗。肢厥。溲赤。尿黑而脹。宜人參芎歸湯。有因氣爲痰所隔而

成者。必心下堅滿而脹。宜加味枳木湯。有因積聚痞塞而成者。必膈滿嘔

吐。口苦吞酸而脹。宜枳殼散。有因瀉久而成者。必多虛羸狀而脹。宜六君子

湯。有因老人虛寒而成者。必氣弱惡寒。不善食而脹。宜先服香朴丸。再服人參

養榮湯。或有因婦人產後敗血入胞而成者。必胞不下而脹。血消

二方。宜奪命丹。其或素虛弱。或過服峻劑而患鼓症。必補之。宜朝服金匱腎氣丸

晚服補中益氣湯。或壯寔人而患鼓症。不妨攻之。宜先服五痺散二劑。凡

諸鼓脹之因。如此。至如蠱脹。又是一症。不得混蠱爲鼓。乃由脾胃

家濕熱積滯。或內傷瘀血而成。蓋人之腹中。雖長虬寸白。皆賴以

消宿食。然太多。卽爲病。况如白蟻。三尸。食肛。應聲。赤九種。腸疰。疝

癆。瘕。等。重爲類不一。皆能使心腹作痛而脹。甚則面青口涎。治以

補脾健胃爲主兼用消導其或因跌撲閃挫負重努力致血瘀於

內而成脹痛亦以補脾健胃爲主兼用去瘀生新之品宜恭用參

士材新製陰陽攻積丸蓋所謂蠱者若虫侵蝕有蠱壞之義而蠱與鼓之脉

亦相反蠱脉必寔鼓脉必浮蠱與鼓之形更相異蠱之脹以手按

腹隨手而起以其爲虫血之積而寔也鼓之脹以手按腹凹而不

起以其爲氣而虛也二者皆非輕病此外更有脹滿之病雖亦腹

脹却不至腫不如鼓脹之生死相關或因傷食消導可已宜香砂

或因氣滯行氣卽痊宜木香順氣散有久有暫寔者峻下之宜承上鬱則

奪之也音血者用破血藥宜桃仁承氣湯病後氣虛作脹惟補益元氣宜

中益氣湯使元氣歸元卽愈又有單腹脹卽俗名蜘蛛鼓其症四肢不

腫但腹脹其原皆由脾氣虛而傷風與食宜調中健脾丸至若腹脹經久

忽瀉數升日夜不止服藥不效爲氣脫最難救治惟濃煎益智仁

湯服之立愈。且夫脹與腫內因則各殊而外形多相似。要有其易辨者。如先腹大。後四肢腫。爲脹病。先頭足腫。後腹大。是水也。但腹腫。四肢竟不腫。爲脹病。臍腹四肢悉腫。是水也。皮厚色蒼。或一身皆腫。或自上而下。爲脹病。皮薄色白。或自下而上。是水也。至若脹病。有腫有不腫。腫病。有脹有不脹。皆當分辨。茲更卽腫病而條分之。腫不一。而爲害莫有大於水腫者。經曰。水始起也。目窠上微腫。如新起之狀。其頸脈動。時咳。陰股間寒。足脛腫。腹乃大。其水已成矣。以手按其腹。隨手而起。如裹水之狀。此其候也。頸脈者。足陽明人迎。陽明胃脈。自人迎下。循腹裏。水邪乘之。故頸脈動。水之標在肺。故時咳。陰邪結陰分。故陰股間寒也。又曰。三陰結。謂之水。三陰者。太陰脾也。太陰爲六經之主。三陰邪結。則坤土不能運精。如是而二陰腎獨主裏。而氣更盛。反來侮土。故氣盛陽不得入。陽不得

入則肺氣不得通調。斯寒水不行而壅。故成水腫之病。蓋中州結則氣壅而關門不利。不利則水聚而從其類。類者本在腎。標在肺也。此言腎與肺之水因脾虛而類聚者。又曰肺移寒于腎。謂之涌水。涌水者水氣客於大腸。如囊裹漿者。形寒飲冷。肺氣不足。則肺寒。母病傳子。則寒可移于腎。腎本寒水。以寒濟寒。故水氣不升而為涌。涌不於腎而於大腸。大腸為肺下流。故如囊裹。不能散也。此言肺腎之寒之水相移。而由臟歸腑者。以上皆致水之原也。由是觀之。水之為病。有不由脾土虛弱不能制水。水逆上行。干及于肺。滲透經絡。流注絡谷。灌入隧道。血亦因而化水。精亦因而化水者乎。顧嘗反覆究之。水雖制于脾。寔主於腎。腎水臟也。元氣寓焉。若土陽虛。則命門火衰。既不能自制陰寒。又不能溫養脾土。陰陽不得其正。則化而為邪。蓋氣即火。陰即水。陽旺則化而精。能為氣。陽

衰則不能化而水卽爲邪也。夫火盛水虧則病燥。水盛火虧則病濕。故火不能化則陰不從陽而精氣亦皆化爲水。所以水腫。又未有不由於陽虛。腎爲胃關。不惟腎氣不化而閉。卽胃亦能令關閉。故水之聚不待腎水後成。卽所飲湯水亦聚而爲患。蓋胃主中焦。爲水穀之海。胃和則升降出納之氣行。水穀從其道而輸泄。胃不和則出納之關滯。水穀之液皆積而成水。故經言胃所生病。大腹水腫。膝膈腫痛。又言五穀精液因陰陽不和。則并于腸胃中。留於下焦。不得沁入膀胱。則下焦水溢而爲水脹。又言腎者牝臟。勇而勞甚。則腎汗出。遇于風。內不得入臟腑。外不得越皮膚。客于元府。行于皮裏。傳于跗踵。本之于腎。名曰風水。所以水腫。又未有不由于胃虛。經又曰。肝腎脈并浮。爲風水。蓋肝腎同居下焦。腎爲陰。主靜。脈常沉。肝爲陽。主動。脈常浮。二臟俱有相火。動于腎者。猶龍火。

出于海動于肝者猶雷火出于澤龍起而火隨風發而水隨今水從風是以腎與肝並浮猶言腎脉本沉因從肝化而與之俱浮也所以水腫又未有不由于肝盛經又曰三焦爲決瀆之官水道出焉者氣化也氣卽是火三焦病氣滿小腹光堅不得小便溢則水流作脹以火衰則水勝也所以水腫又未有不由于三焦病天既明其水之所由來當必稔乎水之所由治其一爲水腫之常法腫在腰以上者宜發汗卽經所謂開鬼門也

鬼門卽腠理宜麻黃羌活防風柴胡牛蒡子葱

白忍冬藤以開之

或用柳枝煎湯洗腫在腰以下者宜利小便卽經所謂潔淨府也

或府卽膀胱宜澤瀉木通香茹甘草燈心冬葵子蜀葵子葶藶防

已昆布海藻海金沙赤小豆茯苓猪苓青蛙海蛤白螺鯉魚鯽魚

白魚鱸魚綠頭鴨秋

石代鹽以潔清之上下分清使陰陽平治水氣可去卽經所謂

去菟陳莖是也菟者積也陳者久也莖者腐也宜甘遂芫花大戟

牽牛子續隨子同大麥麵作麵食或商陸全赤糲

米作飯日食大效或郁李仁酒服七七粒或未之和麵作

餅食或老蘇瓜巴豆拌炒又同陳粳米炒法巴豆丸服然皆治

其標而已。尤當理氣養脾。以治其本。

治參朮
健脾丸

使脾氣寔而健運則

水自行。故宜以參朮爲君。更視水之所屬。或爲陰。或爲陽。加減治之。蓋病水者。脾必虛。故必健脾爲主也。其一治水腫太甚者。權宜之法。大抵水腫多由肝盛脾弱之人。肝盛則觸怒益脹。而干于脾。脾弱則食傷不化。而生濕。濕鬱甚則化爲水。上至頭。下至足。中滿身之前後。浮腫如匏。寒冷如石。行坐卧起不安。本宜專利小水。以除其腫。但腫勢太甚。內而膀胱。外而陰囊。相連緊急。道路阻塞。卽欲利小便。苦無一綫之通。惟宜權開大便。以逐水。隨下而隨補。水逐宜硝黃等補。漸漸調理。可痊。若腫不極甚。只宜利小水。以治標。養脾胃。以治本。而水有陰陽之別。陽水多外。因或涉水冒雨。或感風寒暑濕。其腫先現上體。其脉沉數。其症兼發熱煩渴。溲赤便秘。輕則四磨湯五苓散。重則疏鑿飲子。陰水多內。因因飲水及茶酒饑餓勞役房勞。其腫

先現下體。其脉沉遲。其症兼身涼不渴。溲清便利。或澹。宜寔或小便

便照常。時赤時不赤。晚則微赤。却不澹。亦屬陰也。宜先用木香香

芩等次進。未可驟補。宜分次第治之。有一身惟面與足腫。早則面

甚晚則足甚。面腫為風。宜白蒺藜益母草杏仁芩足腫為水。宜防

附麻黃赤小豆等。或敗荷葉同藜本。煎湯洗或香葉葱白楠木桐木煎洗更須察二便通秘。別其陰陽

治之。即前文陽水陰水之藥水之脹腫。又有內外之別。先脹于內。後腫于外

者。小便赤澹。大便秘結。色澤紅亮。聲音高爽。脉滑數。而有力量。寔熱

也。宜以治脾為主。宜木香沉香砂仁枳兼理肺。宜桑皮芩蔞枳殼

皮。專利小便。宜木通通草茯苓防或發汗。宜麻黃防風羌如氣壯

年少新病者。必瀉其寔熱。補藜亦先腫于外。後脹于內者。小便淡

黃。大便不寔。氣色枯白。語音低怯。脉微細而無力。虛寒也。宜以補

脾為主。宜陳皮白朮兼補肺理氣。補肺宜人參黃芪桔梗苡仁理

茯苓甘草

氣宜沉香木香陳香蘇佛手

專利小便

宜五苓散

或發汗

宜升麻柴胡

如虛甚多寒，必須大劑頻投，方可

救援。

宜多用參朮，即桂附乾姜吳茱萸亦可選用。

古人以金匱腎氣丸治水，誠爲切要。

至其他藥品有與本病相關者，亦須研核其所以然。如白芍能于土中瀉木，忍冬籐能和緩下氣，木瓜赤豆利水下氣，交長片腦雄鷄金溫中與寬膨並用，牙皂夾燒灰存性，神曲爲丸，取利甚捷。鷄屎白炒熱袋盛，浸酒空心飲，下水大奇。青蛙入猪肚烹爲饌，皆奇方立效。水之脹腫在女科，又有氣分血分之別。先病水脹，經水後斷，因而心胃堅大，病發于上者，屬氣分。宜木香調氣散經水先斷，後病水脹，因而血結胞門，病發于下者，屬血分。宜代抵當湯而又有上半身腫太甚者，宜羌活防風升麻白芷蘇葉有下半身腫太甚者，宜五苓散加蒼朮木通有腫而心腹堅脹喘滿者，宜當歸散有頭身俱腫，腹前脹疼者，宜蠲勝丸有腫而不能食，不能臥，小便秘者，宜白朮木香散有大病後腫，明屬脾虛不能通調。

水道者。

宜補中益氣湯送六味丸。

有腎水不足。虛火燉金。小便不生而患腫者。

急補之。

宜補中益氣湯。六味丸互用久服自效。

悞與疏風行水。將貽性命之憂。

宜急投金

匱腎氣丸

有血熱生瘡。變爲腫病。煩渴。小便少者。經曰。純陽者腫。

四肢。此熱症也。如便閉。更須和氣。

宜消風散毒散。

有遍身水腫。喘滿。小便

閉澹。諸藥不效者。

宜導水茯苓湯。

有腫而因于風者。

宜黃芪防已湯。

有腫而因于

寒者。

宜中滿分消湯。有熱者忌。

有腫而因于熱者。

宜中滿分消丸。有寒者忌。或神芎導水丸。

有腫而

因于濕者。

宜二蛟散。如虛宜間服。加味胃苓散。此二方百發百中。無不效。

有孕婦遍身浮腫。腹脹

滿。小便利者。

宜防已湯。葶藶散。

有產後腫滿。喘息而渴。小便利者。

宜大調經丸。凡此皆水病之支分。派委所可溯。流以窮源者也。吾因舉水

之發源。于五臟者。而分言之。大凡水腫。必有目胞上下浮胖。肢體

沉重。咳嗽。怔忡。腰間清冷。小便黃澹。皮膚光亮。諸狀。今若心水病。

必兼身重。少氣。不得卧。煩而躁。其陰必大腫。肝水病。必腹大。不能

轉側脇腸痛時時津液生小便續連肺水病必身腫小便難時鴨
澹脾水病必腹大四肢重津液不生少氣小便難腎水病必腹大
臍腫腰痛不得卧陰下濕足逆冷而黃瘦大便反堅皆當審形辨
脉知其水從何經而來于治水藥中各加引經之品以開導之各
經藥已詳在前五臟之外又有九種水其根緣症狀治法有可一一明之
者一曰青水先從兩脇腫起根在肝王治宜大戟二曰赤水先從舌根
腫起根在心王治葶藶三曰黃水先從腰腹腫起根在脾王治甘遂四曰白
水先從足腫起根在肺王治桑皮五曰黑水先從陰上腫起根在腎王治
連六曰元水先從面頰腫起根在外腎王治芫花七曰風水先從四肢
腫起根在膀胱王治藜蘆八曰高水先從少腹腫起根在小腸王治巴霜九
曰氣水或盛或衰根在三焦王治赤小豆右九種藥等分配合
三九日三服忌鹽王治某經者倍之蜜丸赤茯苓湯下
二三十日自愈凡患水腫者皆自此推之可知其所從來而治

之。不差矣。大約水腫之病。唇黑傷肝。缺盆平傷心。臍突傷脾。背平傷肺。足心平傷腎。五傷者必死。不可不知之也。血腫一症。尤爲奇害。其爲狀。四肢浮腫。皮肉間必有紅痕赤縷。皆由血溢離經。留滯于中。與水濕相化。因變爲水也。宜調榮飲或酌用代抵當湯而產婦敗血留滯。以致化水。亦能成腫。必四肢浮面皮黃。宜小調經散不論婦人女子。經水爲患。亦能化水。四肢腫。小便不通。此血不歸經之故。宜椒三者皆不易治。皆水腫病之類也。石水一症。內經雖有其名。却無明文。然本章雖未詳言。而陰陽別論篇曰。陰陽結邪。多陰少陽。曰石水。少腹腫。以旣見于陰陽篇。故不必重出也。並非闕文。其理自可三參。邪應作斜。陽結腫四肢。是在陽之發處。陰結便血。是在陰之聚處。今邪交入陰陽而交結之勢。必結于陰陽之所共生處矣。生陰惟腎。生陽惟胆。皆根原下焦。而腎職行水。胆職沁水。若兩家交壅。

止所謂不能通調水道也。然陰多陽少。則腎病爲多。腎病則陰之
真水沉寒。而無陽以化氣。此病固不在膀胱。而在腎。腎既留水。不
能化精。故石堅一處。惟見少腹。而不及他所也。水蠱一症。因水毒
之氣結聚于內。遂令其腹漸大。動搖有聲。常欲飲水。皮膚粗惡。其
原多因他病。久而變成。蓋亦有蠱敗之義焉。故亦名蠱。其爲症治
有可指陳者。或因雨濕而浮腫。宜平胃散加白朮赤苓草薤仁。或飲水過多而浮
腫。宜胃苓湯。或久喘後積水氣而浮腫。宜補中益氣湯。或久瘧變水氣而浮腫。宜黃芩湯。或久痢變水氣而浮腫。宜補中益氣湯。此等皆水症之別也。而水
症之外。又有結陽症。內經曰。結陽者。腫四肢。註曰。素管氣疾。濕熱
加之。氣濕熱。故爲腫也。邪氣漸甚。正氣漸微。陽氣衰少。致邪伐正
氣。不能宣通。故四維發腫。諸陽受氣於四維也。今人見手足關節
腫痛。槩以爲風症治者。誤矣。宜犀角湯。嗟乎。脹腫之爲患。重且大如此。

倘忽視之不幾委人命於草莽乎。業師孫慶曾先生嘗謂余曰：腫門惟水病難治。其人必真火衰微不能化生脾土。故水無所攝。泛溢于肌肉間。法惟助脾扶火。足以概之。而助脾扶火之劑。最妙是五苓散。肉桂以益火。火煖則水流。白朮以補土。土寔則水自障。茯苓猪苓澤瀉以引水。則水自滲洩。而可不爲患。每見先生治人水病。無不用五苓散。加減無不應手。而愈如響。應者可見。無人不。知五苓散。而不能治。水病以致決潰而死者。皆未明病之根源。方之奧妙。而尊之信之。加減以收功也。然其加減。則必有神明。平藥。物之性。洞悉。平病根所在者。而後所加所減。悉與原方配合。悉與本病無乖。故可投之。立效。否亦無益也。

脉法

內經曰：其脉大堅以濇者。脹也。又曰：脉盛而緊曰脹。

脉訣曰：脹滿脉絃。脾制于肝。洪數熱脹。遲弱陰寒。浮爲虛滿。緊

則中寔浮則可治。虛則危急。得效曰。關上脉虛則內脹。遲而滑者。脹虛而緊澹者。脹或弦而遲。或浮而數。皆脹也。又曰。諸氣脹滿。浮大可治。虛小難治。此係脹滿之脉

脉法 仲景曰。脉得諸沉。當責有水。身體腫重。脉經曰。水病

脉大者可治。微細者不可治。水病腹大如鼓。寔者生。虛者死。

東垣曰。水氣得沉脉則逆。比陰脉也。得效曰。水氣浮大則宜。

沉細則愈而復作。又曰。上氣浮腫。浮滑可安。微細難治。正傳

曰。水腫脉多沉伏。又曰。病陽水兼陽症。脉必沉數。病陰水兼陰

症。脉必沉遲。三因曰。陽虛陰寔。爲水必矣。此係浮腫之脉

脹滿爲真臟病 丹溪曰。脹滿由脾虛之極。乃真臟病。如反胃

癆瘵。亦皆真臟受病。凡人真臟不病。則五行相生相制。以適于

平。雖不服藥而自愈。如火極傷金。有水以制之。有土以生之。

類所謂亢則承。害乃制也。雖然亦有惡藥忌醫而悞之者。蓋正氣與病邪不兩立。一勝則一負。久則病劇。正脫而不免於死。然則有病不服藥。可乎。不延醫。可乎。

脹滿症治。內經曰。飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五臟。入五臟則填滿閉塞。又曰。腹滿填脹。支脇脹脇。下厥上胃。過在足。太陰陽明。又曰。脹者。皆在於臟腑之外。排臟腑廓胸脇。脹皮膚。故名脹。內經註曰。寒氣在上。聚而不散。則成脹。脈經曰。胃中寒則脹滿。仲景曰。腹滿按之痛者。爲寔。不痛

者爲虛。又曰。腹脹時減復如故。此爲寒。宜溫之。又曰。脹滿不減。減不足言。須當利之。入門曰。凡脹初起。是氣久則成水。治比水腫更難。蓋水腫飲食如常。鼓脹飲食不及。每病根深。痼必三五。年而後成。治腫補中行濕。足矣。治脹必補中行濕。兼以消導。

更斷鹽醬音樂妄想。不責速效。乃可萬全。又曰。脹有虛寔。虛脹陰寒爲邪。吐利不食時。脹時減。按之則陷而軟。是脹陽熱爲邪。身熱咽乾。常脹內痛。按之不陷而硬。醫鑿曰。中滿腹脹者。其面目四肢不腫。而肚腹脹起。中空似鼓者。是也。本事曰。臍腹四肢悉腫者。爲水。但腹脹四肢不甚腫者。爲蠱。蠱卽脹也。四春曰。脹病亦謂鼓脹。其脇痛面黑。是氣鼓。脇滿少腹滿。身上有血絲縷。是血鼓。噎氣作酸。飽悶脹。腹是食鼓。惡寒手足厥冷。瀉水。是水鼓。胸腹脹滿。有塊如鼓者。是痞散成鼓。

脹病有七。醫旨曰。一曰寒脹。腹滿濡。時減。吐利厥冷。宜溫之。二曰熱脹。以陽并陰。則陽寔陰虛。陽盛生外熱。陰虛生內熱。脉必浮數。浮爲虛。數爲寔。陰虛不能宣導。飲食如故。腹中脹滿者。爲寔脹。三曰穀脹。卽食脹。失饑傷飽。痞悶停酸。朝則陰消。陽長。

穀氣易行故能食。暮則陰長陽消。穀氣難化故不能食。是爲穀
脹。四曰水脹。脾主水。濕水浸腸胃而溢皮膚。漉漉有聲。怔忡喘
息者。是五曰氣脹。七情鬱結。氣道壅塞。上不得降。下不得升。身
體腫大。四肢瘦削。六曰血脹。煩躁。漱水。迷忘。驚狂。痛悶。嘔逆。小
便多。大便黑。婦人多有之。七曰蠱脹。但腹脹而四肢頭面不腫
是也。而此症之類。又有名蛛。蜘蛛。蠱脹者。單腹腫大。四肢極瘦。皆
由脾氣虛極。眞臟已傷病也。古方雖有諸蠱保命丹。用肉蓯蓉
三兩。紅棗青礬各一斤。入罐內。煨烟盡爲末。再將香附一斤。便
製麥芽一斤。半炒爲末。和前末糊丸。食後酒下二三十丸。以治
之者。然爲死症。未必盡效也。

脹滿不治症。靈樞曰。腹脹身熱。脉大一逆也。腹鳴而滿。四肢
清泄。脉大二逆也。腹大脹。四末清脫。形泄甚。三逆也。腹脹便血。

四逆也。並不治。得效曰腹脹未久。或脹或消。腹皮稍軟。不泄不喘。此則隨治隨差。若臍心突起。利後腹脹急。久病羸乏。喘息不得安。名曰脾腎俱敗。不治。又曰腹滿欬逆。不得小便。不治。腹大滿而下泄。不治。綱目曰。腹滿或兼身熱。或兼如瘧。皆不治。直指曰。久病羸乏。卒然腹滿。喘息不得。與夫臍心突起。或下利頻頻。未見一愈者矣。

浮腫微兆。內經曰。諸有水氣者。微腫先見于目下。以水者。陰也。目下亦陰也。腹者。至陰之所居。故水在腹也。必使目下先腫也。蓋按如男子陰囊。女人又曰腰脊者。身之大關節也。肢脛者。陰戶兩傍。亦必先微腫。人之管以趨翔也。莖垂者。身中之機。陰精之候。津液之道也。故飲食不節。喜怒不時。津液內溢。乃下流于睪。血道不通。日夜不休。俛仰不便。趨翔不能。此病榮然有水也。

浮腫形症 內經曰水病下爲跗腫大腹上爲喘呼不得卧者標本俱病故肺爲喘呼腎爲水腫肺爲逆不得卧又曰濕勝則濡泄甚則水閉跗腫 仲景曰水病有五種一風水其脈自浮外症骨節疼痛惡風二皮水脈亦浮外症跗腫按之没指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗三正水脈沉遲外症自喘四石水脈沉外症腹滿不喘五黃汗脈沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必生癰膿又曰久則肌肉潰爛陰囊足腫水出 直指曰其狀目胞上下微腫如裹水通身浮腫喘咳怔忡股間清涼小便濇黃皮薄而光手按成窟舉手卽滿此浮腫也

浮腫可治不治症 入門曰凡浮腫陰囊軟者可治又曰男從脚下腫而上女從頭上腫而下皆爲逆不治 得效曰浮腫善症男從上而下女從下而上所患未久旋利腫退喘定則愈矣

又曰。凡水腫大喘。氣粗不食。乃腎水盈溢。上行旁侵於肺也。不治。直指曰。大凡腫病。先起于腹。而後散于四肢。可治。先起于四肢。而後入于腹。不治。又曰。蠱脹而肚上有青筋。或腹滿而大便滑泄。或久瘧而變作虛浮。與夫肝傷而唇黑。心傷而缺盆平。脾傷而臍突。腎傷而足心平。肺傷而背平。皆不治之症。又曰。卒唇腫而蒼黑者死。掌腫無紋者死。臍腫凸出者死。陰囊陰莖俱腫者死。脈絕口張足脹者死。足跗腫脹如斗者死。

水腫禁忌

人門曰。凡水腫。極忌甘藥。助濕作滿。

本草曰。病

嗽及水。全宜忌鹽。

胸腹脹悶導引

保生秘要曰。雙手交叉。低頭觀臍。以兩手貼

胸口。將身往下。不論數推沸。能寬胸脹。止腹疼。兼後功效。

運功

保生秘要曰。先定歸元。後行斡旋。至胸前。按撒散法。左

右分開。如未通暢。以良背佐之。無不效矣。

臆脹導引

保生秘要曰。坐定。擦手足心極熱。用大指節仍擦

摩迎香二穴。以暢肺氣。靜定閉息存神半晌。次擦手心。摩運臆輪。按四時吐故納新。從立雍竅轉下至丹田。捫氣面撮穀道。緊尾間。提升泥丸。下降宮復氣海。週天一度。如此七七。身心放下。半炷香許。如久病難坐。用得力人扶背。慎勿早睡。恐氣脉凝滯。神魂忝錯。效難應期。手足可令人摩擦。患輕者。一七能取大效。重則二七三七。五臆盡消。屢屢取驗。妙入神也。

運功

保生秘要曰。反瞳守歸元。念四字訣。定後轉旋。推入大

腸曲行。提回抱守。能清鼓脹。氣脹加推散四肢。時吐濁吸清。

飲食宜少。降氣安心。而食自然加。或病酒過用湯水而成。宜

通其二便。摩臆輪腎輪二穴。吹噓其氣。或開腠理。以洩微汗。其

脹自效。血脹加運血海效。

痞滿脾病也。本由脾氣虛。及氣鬱不能運行。心下痞塞填滿。故有中氣不足。不能運化而成者。有食積而成者。有痰結而成者。有濕熱太甚而成者。虛則補其中氣。宜調中益氣湯。寔則消食。宜資生丸。豁痰。宜導除濕。宜二陳湯加猪苓澤瀉。有濕熱清熱。宜當歸拈痛湯。而消導之。亦不可用峻劑。致傷元氣。又有傷寒下早。因而成痞結胸。則從傷寒門治之。夫痞與脹不同。痞則內雖覺其痞悶。而外無脹急之形。痞祇見於胸脇脘膈間。脹則連腹少腹都急也。

脈法 仲景曰。凡痞關脈須沉。若關脈沉者。三黃瀉心湯。

痞滿症治 仲景曰。心下滿而不痛。此爲痞。陶節菴曰。胸滿者。胸膈間氣塞滿悶也。非心下滿。脇滿者。脇肋下氣填脹滿也。非腹中滿。蓋邪自表傳裏。必先胸脇。以至心腹入胃。是以胸滿。

多帶表症。宜發汗惟脇滿多帶半表半裏小柴胡湯加枳寔和之。

治脹腫方五十七

藿香正氣散

總治

藿香

紫蘇

白芷

厚朴

桔梗

木香調氣飲

又

白蔻仁

木香

藿香

砂仁

甘草

蘇子湯

又

大腹皮

蘇子

草果

半夏

厚朴

加味枳朮丸

膚脹

枳壳

肉桂

紫蘇

陳皮

枳朮

調中健脾丸

鼓脹

人參

蒼朮

黃芪

吳萸

茯苓

白朮

沉香

陳皮

半夏

香附

查肉

苡仁

黃連

白芍

蘇子

澤瀉

草薢

藤子

五加皮

全瓜

萋

川椒

臧

荷葉

腹皮湯打黃米粉糊丸
此方分量合法詳後痞滿方內查之可也

二陳湯

膽瀝

茯苓

陳皮

半夏

甘草

寧肺湯

喘脹
知母

黃芩
天冬

桑皮
沙參

貝母
枇杷葉

花粉

杏仁

沉香降氣散

七情
加鹽

沉香

香附

烏藥

砂仁

甘草

香砂調中湯

食傷
厚朴

藿香
青皮

砂仁
陳皮

茯苓
枳寔

蒼朮
甘草

半夏
便瀉去

枳寔 青皮 加麥芽山查 黃連 肉果

代抵當湯

畜血
生地

桃仁

蓬朮

大黃

芒硝

當歸

人參芎歸湯

血熱
砂仁

人參

肉桂

烏藥

蓬朮

木香

五靈脂

炙草

川芎

當歸

半夏

蘇葉

枳壳散

氣痞
肉桂

三棱

蓬朮

枳壳

陳皮

檳榔

肉蔻

益智仁

乾姜

青皮

甘草

木香

六君子湯

瀉虛
半夏

人參

茯苓

白朮

炙草

陳皮

香朴丸

老人

厚朴二錢

附子七分

木香三分

人參養榮湯

又 肉桂心 人參 黃芪 陳皮 白芍
富歸 白朮 熟地 炙草 茯苓 遠志
五味子

奪命丹

血敗 丹皮 乾漆炒烟盡 大黃各一錢
附子五分

金匱腎氣丸

熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓
澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前
病虛 人參 黃芪 富歸 白朮 陳皮

補中益氣湯

甘草 柴胡 升麻 當歸 白芍 川芎
壯盛 人參 茯苓 五味子 姜

五痺湯

細辛 白朮 甘草 當歸 白芍 川芎
又 石幹 檳榔 黑丑頭末 海金沙各一

石幹散

錢 石幹 檳榔 黑丑頭末 海金沙各一
送 共為末先服五痺湯二帖後以葱白湯空心
服 此末一錢隔日再服輕者二服重亦不過三
服 愈後服健脾藥 忌食鹽醬暈腥

參朮健脾丸

白芍 人參 白朮 陳皮 茯苓 當歸
炙草

陰陽攻積丸

又 吳萸 乾姜 官桂 川烏各一兩 玄
胡索 黃連 半夏 橘紅 茯苓 檳榔
厚朴 枳實 菖蒲 人參 沉香 琥珀
桔梗各八錢 巴霜另研五錢 皂角六兩煎

汁沃丸每服八分漸加至一錢半姜湯下

木香順氣散

氣滯 丁香 檀香 木香 蔻仁各二兩
藿香 炙甘草各八兩 砂仁四兩 每服二錢滾湯入鹽少許下

承氣湯

寬腸 大黃 芒硝 厚朴 枳實 此大承氣湯去芒硝各小承氣湯
畜血 大黃 芒硝 桃仁 肉桂 甘草

桃仁承氣湯

陽水

四磨湯

下腫 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

疏鑿飲子

陽水 澤瀉 商陸 羌活 椒目 木通
秦艽 枳櫛 茯苓皮 大腹皮 附子 赤小豆
陰水 厚朴 白朮 木瓜 附子 木香
草果 乾姜 茯苓 大腹皮 加姜

寔脾飲

復元丹

刃 附子二兩 木香 茴香 川椒 厚朴
獨活 白朮 橘紅 吳萸 肉桂各一兩
澤瀉二兩 肉果 枳櫛各五錢

當歸散

心腹堅 當歸 肉桂心 木香 木通 赤芍 丹皮 陳皮 白朮 枳櫛 赤

蟠桃丸

身腫 狐香 木香 沒藥 乳香 各三錢
琥珀一錢半 生白丑頭未六分 黑丑頭未

牙皂汁浸半日 半生半焙熟八分 枳榔一錢
半半用生半用皂角汁浸焙熟 皂角水打糊

丸每服二錢半 五更砂糖湯下神效
此專治水腫若治鼓脹不效

白木木香散

不食 白木 枳榔 赤苓 猪苓 澤瀉 各
一錢半 木香 甘草 各一錢 官桂七分
滑石三錢 陳皮八分 加姜

六味丸

病後 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓
澤瀉

消風敗毒散

血熱

導水茯苓湯

諸藥不效 赤苓 麥冬 澤瀉 白木 各二
兩 桑皮 紫蘇 枳榔 木瓜 各一兩 大

腹皮 陳皮 砂仁 木香 各七錢半 共為
粗末每五錢加燈草七根煎連進三服 小水自利

黃芪防已湯

困風 黃芪 防已 白木 甘草 姜 棗

中滿分消湯

因寒 黃芪 吳萸 厚朴 草薹 黃柏 各
五分 半夏 茯苓 木香 升麻 益智仁
各三分 人參 青皮 當歸 黃連 華澄

茄 澤瀉 生姜 乾姜 麻黃 柴胡 川

中滿分消丸

因熱 黃芩 黃連 姜黃 白朮 人參
炙草 茯苓 猪苓 乾姜 砂仁 半夏
枳寔 知母 澤瀉 厚朴 陳皮 蒸餅爲

神芎導水丸

丸每百丸白湯下 川芎 薄荷 黃連 黃芩
又 大黃 黑丑 頭末 有血積加肉桂

二蛟散

因濕 三年老黃米炒爲末 芒硝各三兩
將硝鍋內鎔化炒乾爲末和米研細大人服三
錢小兒一錢半黑糖調服至午便一次晚再便

加味胃苓丸

因虛 白朮 白芍 陳皮 茯苓 人參
藿香 山查 厚朴 猪苓 澤瀉 半夏
甘草 女人加香附 本方總加姜燈心至重

防已湯

不過五服 此二方百發百中無不愈者
孕婦 防已 桑皮 赤苓 紫蘇 木香

葶藶散

又 郁李仁 葶藶 白朮 茯苓 桑皮

大調經散

產婦 大黑豆五錢 茯苓三錢三分 西珀
三分半 每末三錢紫蘇湯下日三服 枳櫛

調榮飲

血 薤白 川芎 當歸 白芷 枳櫛

小調經散

椒目丸

沒藥 西珀 桂心 白芍 當歸各一錢
 細辛 麝香各五分 酒姜汁調下
 經水 椒目 甘遂 附子 干金子 郁李
 仁 黑牽牛 五靈脂 只莫 當歸 延胡
 索各五錢 芫花一錢 蜆青十枚去頭疑足
 全米炒 紫蠶十枚製同 蜆青 胆凡一錢
 石膏二錢 糊丸 芡寔大 橘皮湯下一丸

平胃散

水蠶 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

胃苓湯

又 葶藶 防已 木通 杏仁 川貝各一兩
 又 棗肉丸 桑皮湯下 治肺氣喘促 面目浮腫

葶藶丸

黃甲丸

犀角湯

結腸症 犀角 元參各一錢 升麻 木通
 各八分 連喬 柴胡各六分 沉香 射干
 甘草各五分 芒硝 麥冬各四分

鋪脂藥餅

外治 真輕粉二錢 巴豆四兩 生硫黃一錢
 研勻成餅先用新棉鋪臍上 次鋪藥餅外
 以帛繫束之 約人行五七里許 自然瀉下 惡水
 待下三五次即去 藥以溫粥補之一餅可治一

敷藥

二十人久患者隔日取水一方治水壘商陸
根赤者杵爛貼臍上以帛縛定水從小便出
引大戟荒花甘遂海藻等分醋糊
和麪少許攤絹上貼腫處口咬甘草不過三五
時水即下矣

灸法

引分穴在臍上一寸宜灸如年數壯中
腕穴在臍上四寸上一寸居岐骨與臍之分
中灸二七壯灸神闕以鹽滿臍中灸之
以上外用三方皆專治水腫凡患水腫者切
忌用刺刺之水盡即死

附載嵩崖水腫神方

回生丹

專治青皮陳皮三棱蓬朮各三錢
連喬三錢用巴豆一兩五錢同炒去豆木香
甘遂商陸木通澤瀉乾漆炒至烟
盡萊菔子各三錢赤苓桑皮椒目各
五錢胡椒一錢黑丑一兩醋糊丸初服
酒葱湯五更下十五丸二服陳皮桑皮湯下十
八丸三服射干湯下二十九丸凡患水腫忌食
鹽魚肉鷄麵羊湯七件並房事

治痞滿方八

一、脾腫脹方
痞滿方

調中益氣方

中氣虛 人參 升麻 黃芪 白朮 甘草 五味子 當歸 柴胡 陳皮 白芍 查肉

資生丸

洵食 人參 白朮 茯苓 橘紅 查肉 扁豆 黃連 神曲 澤瀉 桔梗 藿香 甘草 薏仁 苡仁 山藥 蓮肉 麥芽 芡實

豁痰丸

導痰 南星 半夏 赤苓 枳寔 橘紅 甘草 加姜 陳皮 半夏 甘草 除濕 茯苓 半夏 甘草

二陳湯

當歸拈痛湯

濕熱 黃芩 羌活 甘草 茵陳 人參 葛根 升麻 蒼朮 苦參 當歸 防風 知母 白朮 猪苓 澤瀉

三黃瀉心湯

脉浮

小柴胡湯

和解

調中健脾丸

單腹脹 五加皮 蒼朮 人參 黃芪 茯苓 苓各二錢 陳皮 半夏 香附 查肉 苡仁各三錢 吳萸 白芍 黃連各二錢半 萊菔子 草薢仁 澤瀉 蘇子各一錢半 沉香六分 用瓜萋一个挖一孔入川椒三錢 碱二錢外用紙糊監泥封固晒乾火煨去泥并

藥共爲末荷葉大腹皮煎湯打黃米粉糊丸每
服百丸湯下日三服

脾

痞滿方

卷五

二十

沈氏尊生書卷六

雜病源流犀燭 臟腑門

心病源流 伏梁 心癰 心痛

沈金鰲撰

手少陰心脉起心中出屬心系下高絡小腸其支者從心
系上挾咽繫目系其直者復從心系上肺下出脇下循
臍內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後
銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其端次注于手太
陽小腸經每日午時週身氣血俱注于心手少陰心
經少血多氣

十二經皆聽命于心故爲君位南方配夏令屬火故爲君火十二
經之氣皆感而應心十二經之精皆貢而養心故爲生之本神之
居血之至脉之宗蓋神以氣存氣以精宅其理洵不誣也惟心精
常滿故能分神於四臟惟心氣常充故能引精於六腑此所以爲
心之大槩也心與腎連經曰心舍脉其主腎經不以其尅而反以
爲主故必腎水足而後心火融腎水不足必至心火上炎而心與

腎百病蠱起矣。故心當無病時養之之法有二。一從本經以養其氣。勿過思抑志。或事未至而迎事已往而戀。使神明耗散。若過用其心。則傷其氣。氣傷並傷其精。而神無以爲守。試觀孔子毋意毋必。毋固毋我。孟子必有事焉。勿正勿忘。勿助養心之法。至孔孟爲已極。孔孟並未嘗言醫。其所以養心。曷嘗有外於是哉。一從腎經以養其精。勿縱情房慾。勿貪戀女色。致相火常炎。不能握固。若守腎無節。則傷其精。精傷遂傷其氣。而水不能制火。陰不能爲陽宅。而水氣因以凌心矣。是以象川翁曰。精能生氣。氣能生神。榮衛一身莫大于此。養生之士。先寶其精。精滿則氣旺。氣旺則神旺。神旺則身健身健。則少病。朱丹溪曰。主閉藏者腎。司疎泄者肝。二臟皆有相火。而此系上屬於心。心君火也。感則動。心動則相火亦動。而精自走。可知精之走泄。固由于腎。累于肝。傷于心。一病則俱病。象

川丹溪明揭其旨固可爲千古養心家炯戒也。然則心失所養而心病。腎失所養而心不亦病乎。且夫心主血。血卽精也。心氣原白有餘。特精傷而失血。心便不足。故血盛則神明湛一。血衰則志氣昏蒙。凡火之有餘。皆由血之不足。而血之不足。又能使火益就衰也。然則心病之有餘不足。詎得與運氣司天之火淫火鬱徒屬乎。火者同視哉。亦惟握精以固其氣。養陰以凝其神。以調劑其有餘不足。使歸于和而已。以上皆言心之所由致病。與養其心。所以至於無病也。然而病不能已。試據經以觀心之病。經曰。心病者。胸中痛。脇支滿。脇下肩背胛間痛。兩臂內痛。虛則胸腹痛。大脇下與腰相引痛。就經所言病。皆在血脉。而不在心。何也。以心爲血脉之主。故其寔其虛。皆不見本臟。而在血脉。其在血脉。必先於在經絡者。病之也。若胸腹腰脇間。皆心與心包之所在。故先病於本經也。其

虛而腹胸大則緣脾胃不上納氣於心而然虛而脇下與腰相引痛又緣肝腎不上貢精於心而然此其病非止于本經絡可由本經絡而推者也經又曰若心經絡病者動則噎乾心痛渴而欲飲以及所生病目黃脇痛臄臂內後廉痛厥掌中熱痛其皆爲本經絡病固已而其病却能及心蓋支脉挾咽病則通於心故噎乾者心火必炎故心痛火炎則陰耗而心液乾故必渴且心部在陽明心痛而熱及陽明陽明亦必熱故渴而欲飲目黃等症皆心脉熱逆之故所謂經絡病而及心者如此經又曰精氣并於心則喜驚而奪精汗出于心又曰憂思則傷心何謂歟喜者心之浮陽心好勝精氣并於心則心有餘故陽浮動而喜驚者肝胆虛怯之氣肝胆失利不能衛心故心氣內空而奪精神不守榮而汗出思者心之神明思而弗遂則憂憂思不已必神明內擾而往來憧憧故傷

心凡諸心病皆由於不能養精以馭氣而使神以氣存氣以精宅也。欲求心無病者可不於此加之意哉。

脉法 脉訣曰心脉扎陽氣作聲。或時血痢吐交橫。溢關骨痛。心煩躁更兼頭面赤騁騁。大熱由來面赤風燥痛面色與心同。微寒虛惕應寒熱。急則腸中痛不通。寔大相兼并有滑。舌滑心驚語話難。單滑心熱別無病。澹無心力不多言。沉緊心中逆冷痛。弦時心急又心懸。又脉訣曰五臟不同各有本脉。左寸之心浮大而散。仲景曰心傷者其脉弦。

心病緣由症治 靈樞曰邪在心則病心痛。善悲時仆眩。又曰心藏脉脉舍神。心氣虛則悲寔則笑不休。素問曰腎傳之心。病筋脉相引而急。病名曰瘵。又曰心熱者色赤而絡脉溢也。又曰大骨枯大肉陷。胸中氣滿喘不休。內痛引肩項。期一月死。真

臟乃與之期曰。又曰。心病者。日中慧。夜半甚。平旦靜。又曰。心苦
緩。急食酸以收之。註曰。苦緩心氣虛也。又曰。心欲熯。急食鹹以
熯之。用鹹補甘瀉之。又曰。心病禁溫食熱衣。難經曰。憂愁思
慮則傷心。仲景曰。心家陰氣衰者爲癩。陽氣衰者爲狂。又曰。
心傷者勞倦。則頭面赤而下重。心中痛。而自煩發熱。臍上跳。其
脉弦。此爲心藏傷所致也。難經曰。外症面赤。口乾善笑。內症
臍上有動氣。按之牢若痛。其病煩心。心痛。掌中熱而腕有是者
心也。無是者非也。

手少陰無腧。靈樞曰。少陰者心脉也。心者五臟六腑之大主
也。其臟堅固。邪不能容。容則傷心。心傷則神去而死。故諸邪在
於心者。皆在心包。心包者。心主之脉也。故少陰無腧。又曰。其外
經病而臟不病。故獨取其經于掌後銳骨之端。卽神門也。

心絕候。靈樞曰：手少陰氣絕，則脈不通。脈不通，則血不流。血不流，則色不澤。故其面黑如漆。柴者，血先死。壬日篤，癸日死。仲景曰：形體烟煤，直視搖頭者，此爲心絕。脈經曰：心絕一日死。何以知之？肩息，面視立死。一云二日死。

心氣滯澇保養法。保生秘要曰：凡人氣旺則血榮而潤澤，氣絕則血枯而滅形。故氣虛弱滯澇而成病。如滯於心，心爲一身之主，統領血海。故心血少，則神不定，寢不安，百病集作。諸痛痒瘡癩，皆屬心火。當常呵以泄其火，吸以和其心。諸心切勿食穢氣，觸我靈。夏至夜半後，地氣一陰生，大熱勿食冷，受寒霍亂侵，并忌房中事。元氣離命門，大抵當甚暑，人善于養心，則無秋患。時當飲六一燈心湯，荳蔻香茹水，醉飽勿頂風前臥，慎此則無患矣。

心藏修養 養生書曰常以四月五月朔望清旦面南端坐叩
金梁九漱元泉三靜思注想吸離宮赤色氣入口三吞之閉氣
三十息

心臟導引 臞仙曰可正坐以兩手作拳用力左右互相築各
六度又可正坐以一手按腕上一手向下托空如重石又以兩
手相叉以腳踏手中各五六度能去心胸間風邪諸疾閉氣爲
之良久閉目三嚥津三叩齒而已

心之積曰伏梁起臍上大如臂上至心下久則令人煩心身體脛
股皆腫環臍而痛脈沉而芤皆由心經氣血兩虛以致邪留不去
也治宜活血涼血散熱通結宜伏梁九斯得之矣

伏梁有二症 內經曰帝曰病有小腹盛上下左右皆有根此
爲何病可治否岐伯曰病名曰伏梁裏大臞血居腸胃之外不

可治。治之每切按之致死矣。帝曰：人有身體肢腋皆腫，環臍而痛，是爲何病？岐伯曰：病名伏梁，此風根也。其氣溢于大腸，而着于膏肓之原，在臍下，故環臍而痛，不可動之。動之爲尿瀉之類。此二病同名而寔異也。

心痛包絡病，寔不在心也。心爲君主，不受邪。或君火衰盛，大寒觸犯心君，亦或汗血冲心，素無心病，卒然大痛無聲，咬牙切齒，舌青氣冷，汗出不休，手足青過節，冷如冰，是爲真心痛。且發夕死，夕發旦死。若不忍坐視，或使心經寒散，亦可死中求活。宜用猪心煎湯去渣煎麻黃肉桂附子乾姜如但爬床搔席，面無青色，四肢不厥，痛亦不至無聲，卽非真心痛。由包絡捧心，或寒或痰，或虫或食，上干包絡，脂膜緊急，作痛，宜各從其類，審脉用藥。總治宜必應湯夫心主諸陽，又主陰血，故因邪而陽氣鬱者痛，陽虛而邪勝者亦痛，因邪而陰血凝注者痛，陰虛

而邪勝者亦痛。其痛分九種。曰食。必飽悶。噫敗耶氣。由食生冷。或

食物過多也。宜青皮丸。曰飲。必惡心煩悶。時吐黃水。甚則搖身作水聲。

由傷水飲痰涎積聚也。宜小胃丹。胃苓湯。熱飲加黃連。甘遂。寒飲加肉桂。茯苓。蒼朮。半夏。水飲流

注胸膈痛。宜三花神佑丸。曰風。因傷風冷。致肝邪乘心。兩脇引痛也。宜羌活。荆

芥。曰寒。外受寒。當溫散。內受寒。當溫利。久則寒必鬱。當疏解。總治宜木

湯。虛寒當溫補。宜歸脾湯。加乾姜。肉桂。蒼朮。腎寒。乘心痛。則心懸如饑。泄利下

重。宜五積散。寒氣客背俞之脉。則血脉澹。血脉澹。則血虛。血虛。則痛。其

俞注于心。故相引而痛。宜桂枝。四七湯。神效散。曰熱。必身熱。煩躁。掌熱。口渴。渴

便秘。面目赤黃。大熱作痛。由積熱攻心。或暑熱入心也。宜金鈴子散。剪紅丸。

甚者宜下。承氣湯。痛不止。熱未清也。宜清中湯。曰悸。勞役則頭面赤而下重。自

煩發熱。脉弦。臍上跳。心中痛。由心傷也。宜辰砂妙香散。曰血脉必

澹。壯盛人宜下。宜代抵當湯。虛弱人須補而帶行。宜四物湯。加桃仁。穿山甲。肉桂。心蓮。木降。

香飲下作呃亦須行之。宜手拈散曰臣必面色青黃有白斑唇紅能食

或食後卽痛或痛後卽能食或嘔噦涎沫或吐青水凡吐水者臣

痛不吐水冷心痛也。臣心痛小兒多有之。上半月臣頭向上易治

之隨服妙功曰疰鬼疰也必心痛神昏卒倒昏憤妄言或口噤由

卒感惡也。宜蘇合丸此所謂九種心疼也。顧經言心痛未有不兼五臟

者。經曰厥心痛與背相控善慙如從後觸其心僂僂者腎心痛也。

宜神保元神腹脹胸滿胃滯當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛

也。宜草薺薤丸如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也。宜詞子散

散色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也。宜金鈴子散內外邪犯心

之包絡或他臟之邪犯心之支脉故心亦痛此厥心痛也謂之厥

者諸痛皆肝腎二經氣逆上冲又痛極則發厥也但分寒熱二種

手足厥逆冷汗尿清不渴氣微力弱而心痛則寒厥心痛也。宜木附湯

身熱足冷煩躁脉洪大而心痛甚則熱厥心痛也。宜金鈴子散清鬱散經又

曰陽明有餘上歸于心滑則病心疝心痛引少腹滿上下無定處

溲便難者取足厥陰肝心痛腹脹嗇然大便秘不利取足太陰脾心

痛短氣不足以息取手太陰肺心痛引背不得息取足少陰腎以

上皆他臟之病干之而作痛者非心本經自病也治法當兼用各

臟藥經又曰邪在心則病心痛喜悲時眩仆此則包絡受邪痛在

腑不在臟者也經又曰手少陽三焦脉動則病噎乾心痛渴而欲

飲此則別絡受邪痛在絡不在經者也二者之病皆因怵惕思慮

傷神涸血而然。宜補心湯而亦有卒心痛脉洪數者。宜黃連一兩煎湯頓服如按

之痛減則爲虛宜酸收不應辛散。宜歸脾湯加乾姜肉桂菖蒲有心膈大痛嘔

逆發厥藥不納者趁勢以鵝毛探吐痰盡而痛自愈內服藥。宜南星安

中有虻虫噉心者痛有休止或吐虻虫動則惡心嘔吐。宜烏梅丸蕪荑散

心痛之不同如此。總之七情之由作心痛。食積痰飲瘀血作胃痛。二語正是分明。曷言乎心痛由七情也。經云喜則氣散。怒則氣上。憂則氣沉。思則氣結。悲則氣消。恐則氣下。驚則氣亂。除喜之氣能散外。餘皆足令心氣鬱結而爲痛也。然心痛亦有虛寔。按之痛止者。虛也。宜參木散按之痛反甚者。寔也。宜梔黃丸凡痛多用溫散之藥。獨不可用補氣血藥。以氣旺不通。則痛愈甚也。

脉法 脉訣曰。心腹痛脉沉細宜。浮大弦長命必殂。又曰。沉弦細動。皆是痛症。心痛在寸。腹痛在關。下部在尺。脉象顯然。丹溪曰。心痛左手脉數。熱多也。脉瀼有死血也。右手脉緊寔。是痰積也。脉大。必是久病也。兩手脉堅寔不大。便可下之。痛甚者。脉必伏。正傳曰。心脉微急爲痛微。大爲心痺。引背痛。短而數或瀼者。心痛。

心痛症治 入門曰心痛引背。冬屬風冷。心痛嘔瀉。難以俛仰。多屬熱。丹溪曰。凡心胃痛。須分新久。若明知身受寒冷。口吃寒物而得者。于初得之時。當與溫散。如桂枝四七湯之類。或溫利之。如九痛元之類。若得之稍久。則成鬱。鬱从必生熱。熱从必生火。若溫散溫利。則助火添邪。由是方中多以山梔爲熱藥之嚮導。則邪易除。正易復。痛易安。又曰。心胃痛。須用劫藥。痛乃止。如倉卒散。山梔四十九枚。連皮炒。大附子一個。炮去皮。臍共爲粗末。每三錢。水一盞。酒半盞。煎七分。入鹽少許服。加川芎一錢。尤妙。能治氣自腰腹間。擊急疼痛。不可屈伸。痛不可忍。自汗如洗。手足冷而垂死者。又如愈痛散。五靈脂。延胡索。蓬朮。良姜。當歸。等分。共爲末。每二錢。醋湯調服。能治急心痛。胃疼。又曰。心胃痛。用山梔劫藥止之。又復發。前藥必不效。可加元明粉一錢。服。

之卽止矣。

飲食禁忌。丹溪曰：心胃痛，日數多，雖不吃飯，不死。若痛止，便吃物，卽復發，必須三五日服藥，方可吃物。

導引。保生秘要曰：于足三里拍之九九，擦亦九九，運行後功，痛氣降而愈。

運功。保生秘要曰：行歸元逐痛處，流行胃火，自然發散。此導

功二法，不但治心痛，兼治胃口痛。

心癰。心熱病也。經曰：諸痛癢瘡瘍，皆屬心火。其發于他經者，且莫不由于心火。况本經積熱而卽發于本經部位者乎？其所以致熱之故，則必其平日好飲酒，或嗜食辛辣熱物，以致日久凝聚而生此症也。宜先用涼血飲次服，加味十奇散。

心癰症治。靈樞曰：巨闕穴隱隱而痛者，心疽，上肉微起者，心

癰也。入門曰心癰者。干胸乳間生蜂窠癰發。靈樞經所謂一
名井疽。狀如豆大。三四日起。不早治。則入于腹。七日死。急用疏
導心火之藥。宜用清心丸。清心散。內固清心散。瀉心湯。瘍科
選粹曰。心癰發胸乳間者。名井疽。若在鳩尾者。最緊要。係心熱
極盛者。當導心火。緩則不救。小便澇者。清心散或涼膈散去硝
黃。加白芷花粉木通瞿麥。大便秘者。內固清心散涼膈散去硝
黃。加白芷花粉生地。發于膈。名甘疽。其色青。狀如穀。是瓜萼。常苦
寒熱。不急治。十日死。死後出膿。

治心病諸藥要品及方五

心寔宜降火清熱 黃連 石膏 甘草 麥冬 牡丹皮
犀角 滑石 竹葉 礞石 童便 如
大便結燥須大黃芒硝發狂詰語亦如之

心虛宜益氣補血 人參 炙草 圓眼 茯神 金石斛
生黃 藥仁 丹麥 遠志 五味子

錢氏安神丸

鹿茸 丹砂 炒鹽 琥珀 柏子仁
龍齒 金箔 牛黃 麥冬 代赭石
桔梗 竹瀝 貝母 鬱金 陳胆星
鈞鈞 白芍 黃連 元參 北沙參
元參 竹茹 當歸 黃芪 枸杞子
黃芩 黃柏 牡蠣 天冬 紫石英
補虛 茯苓 山藥 甘草 麥冬 牙硝 寒水
石 蜜丸 每兩作三十九丸 每丸砂糖水化下

醒心散

心虛熱 人參 麥冬 遠志 茯神 五味子
石菖蒲 生地 等分水煎

瀉心湯

瀉心熱 黃連 不拘多少 為極細末 每服二分
伴或五分 或一錢 溫水調下

導赤散

心熱 生地 木通 甘草 各一錢 竹葉七片
此雖治心熱 寔小腸之藥也

十味導赤散

寔熱 黃連 黃芩 麥冬 半夏 茯苓
赤芍 木通 生地 甘草 地骨皮 各用五分
分 薑五片 此治心臟寔熱 一切口舌生瘡
驚悸煩渴諸症

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘為熱

氣 牛黃 黃連 冰片 天竺黃
血 硃砂 生地 黃柏

心病方

不足爲寒

氣血

人參 地黃

茯苓 當歸

乾姜 肉桂

菖蒲

心盛則生熱

子能令母寔 寔則瀉其子

心虛熱收內

母能令子虛 虛則補其母

逆則多盛

大黃 川黃連

大則病進

熟地 黃硃砂

心悸

汗多 桂枝 陰虛 茯苓

少陰 柴胡 雜病 硃砂

痞悶

虛半夏 寔枳寔

寒白木 乾姜 熱大黃 黃連

濕茯苓 澤瀉 燥木瓜 芍藥

痞

心下有水 枳寔 澤瀉 白木 心下無水 木瓜 芍藥 旋覆花

下之心下痞

雜病 半夏 芍藥 傷寒 甘草 瀉心湯

下之脇下痛

虛芍藥 寔牡蠣

柴胡 柴胡

一法火鬱則發之謂汗之令疏散也

標

黃連

子能令母寔寔則瀉其子

本地黃 生者自病丁與丙同治

治伏梁方二

伏梁丸

總治

黃連一兩半 人參 厚朴各五錢

黃芩

桂枝 丹參 茯苓各一錢 乾姜

菖蒲

巴霜 川烏各五分 紅豆蔻二分

蜜丸

服法詳息賁症 川烏 乾姜 人參

增損五積丸

通治

黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參

治心痛方三十九

必應湯

類心痛

延胡索 香附 艾灰 歸身 砂

青皮丸

食痛

青皮 山查 神曲 麥芽 草果

小胃丹

飲痛 芫花 甘遂 大戟 大黃 黃柏

服之

白木前膏丸 藤子大臨臥湯下一錢 欲利空心

胃苓湯

又蒼木 厚朴 陳皮 甘草 白朮 茯苓

木附湯

寒痛 白朮 附子 甘草 薑 棗

歸脾湯

虛弱 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神
棗仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗

金鈴子散

熱痛 金鈴子 延胡索 痛止當與香砂枳
木丸

剪經丸

又 蓬莪朮 京三稜 雄黃 木香 尖枳
榔 貫仲 乾漆 陳皮 大黃 糊丸每五
十丸米湯下

清中湯

大熱 黃連 山梔 陳皮 茯苓 半夏
甘草 草豆蔻 姜

加味歸脾湯

悸痛 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神
酸仁 遠志 桂圓 木香 甘草 姜 棗
加蒼朮 肉桂

代抵當湯

血痛

虛弱 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯

手拈散

呢痛 延胡索 五靈脂 草果 沒藥 等
分爲末每三錢熱酒下

妙應丸

疝痛 枳榔 一兩二錢 黑牽牛頭末三錢
大黃 雷丸 錫灰 蕪夷 木香 使君子
肉各一錢 葱白煎濃湯露一宿和丸粟米大
每四錢五更葱湯下如取寸白唾以石榴根皮

煎湯下小兒服一錢或五分天明取下虫物此
丸不損真氣有虫則下虫有積卽下積有氣卽
消氣一服見效

蘇合丸

疳痢 白朮 犀角 訶子 硃砂 華撥
香附 木香 檀香 沉香 丁香 麝香
安息香 薰陸香 蘇合香油

補心湯

絡痛 人參 當歸 茯神 遠志 地黃
甘草 柏子仁

南星安中丸

膈痛

烏梅丸

蛔痛 烏梅十五个 黃連七錢半 當歸
川椒 細辛 附子 人參 肉桂 黃柏各
三錢 醋浸烏梅取肉打和爲丸米飲下一二

蕪夷散

又丸 蕪夷 雷丸各五錢 乾漆一錢 共爲
末溫水調下二錢小兒服五分 因飲

三花神佑丸

因飲

五積散

因寒

桂枝四七湯

因寒 桂枝 半夏各二錢 酒白芍一錢半
茯苓 厚朴 枳壳各七分 人參 紫蘇
葉 炙甘草各五分 姜三 棗二

九痛元

因冷 附子三兩 吳萸 人參 乾姜炮
巴霜各一兩 狼毒五錢 蜜丸 梧子大溫酒
下三五丸

神效散

木香 青皮 陳皮 麥芽 枳壳 三
稜 蓬朮 神曲 肉桂 白芷 白芍 甘
草 延胡索 補骨脂各七分 華澄茄 丁

辰砂妙香散

香各三分 姜三 棗二
浮痛 黃芪 山藥 茯苓 茯神 姜遠志
各一兩 人參 桔梗 甘草各五錢 辰砂
三錢 木香二錢半 麝香一錢 每末二錢

加味四七湯

蓮肉湯下
半夏二錢 赤苓 厚朴各錢二分 茯
神 蘇葉各八分 姜遠志 炙甘草各五分
姜三 棗二 石菖半寸

大承氣湯

寢熱

神保元

腎心痛 全蝎七个 巴霜十粒 木香 芎
藭各二錢半 殊砂錢半 爲衣 蒸餅丸 姜湯

神聖復氣湯

又俱用新水浸，再用新水浸川芎、莫荆子。
 細辛以上七味各三分，又羌活、柴胡各一錢。
 當歸六分，甘草各八分，半夏、升麻各七分。
 附子炮姜各三分，防風、人參各五分。
 水五盞煎至二盞，入黃芪、草薹各一錢。
 傾入煎至一盞，去渣熱服。

參朮散

因虛人參、白朮、炮姜、白豆蔻、縮砂仁、丁香、陳皮、甘草各一錢、姜三片、加炒蛙粉二錢尤妙。

梔萸丸

氣寔、山梔一兩半、吳萸、香附各二錢半。
 蒸餅丸，生姜生地煎湯下，二、三、九。
 胃心痛、枳實二兩、草薹煨、白朮各一兩。
 麥芽、神曲、半夏各五錢、乾姜、青皮。
 陳皮各二錢、炒鹽五分、蒸餅丸、白湯下。

草豆蔻丸

清熱解鬱湯

山梔一錢半、枳殼、川芎、香附各一錢。
 炒黃連、蒼木各七分、陳皮、姜炭。
 心痛方、心癆方、卷六。

訶子散

炙甘草各五分 姜三片煎服戒飲食半日
服即止
脾心痛 炮訶子 厚朴 炮姜 草果 陳
皮 炒良姜 茯苓 神曲 麥芽 炙草
等分爲末每三錢入鹽少許痛時煎服

復元通氣散

又白丑頭末二兩 穿山甲炙 炒茴香各
一兩五錢 去白陳皮 延胡索 炙草各一
兩 木香五錢 共爲末每二錢姜湯下

清鬱散

厥心痛 半夏 陳皮 蒼朮 茯苓 便香
附 神曲 姜黃連 姜梔子各一錢 川芎
六分 姜炭五分 炙草三分 姜三片

倉卒散

劫藥 黑山梔四十九个 大附子一个炮
爲粗末每三錢水酒鹽少許煎服
又五靈脂 延胡索 蓬朮 炒良姜 當

愈痛散

歸 等分爲末每二錢醋湯調服
總治 歌曰三个烏梅三个棗七粒杏仁一處
搗射香一粒用酒煎永不心疼直到老 烏梅

心頭痛方

棗子俱去核杏仁泡去皮尖射香如小菜豆許
共搗如泥黃酒一杯煎兩沸溫服正痛時服之
婦人尤神效當時即止

治心癱方七

涼血飲

總治 木通 瞿麥 荆芥 薄荷 白芷
花粉 赤芍 麥冬 生地 山梔 連翹
車前 甘草各八分 加燈心竹葉 一名引

兵先鋒能退潮止渴解熱今毒內消

加味十奇散

又 人參 黃芪 當歸 肉桂 川芎 白
正 防風 桔梗 厚朴 甘草 乳香 沒

藥 共為末每三錢溫酒調服不飲酒麥冬湯
下 此即十宣散加乳香沒藥也一名固壘元
帥不論已成未成服之內消年衰氣弱者尤宜

清心丸

又 黃連一兩 茯神 赤苓各五錢 寒丸
米湯下 諸痛 瘡瘍皆屬心火此藥主之

清心散

又 遠志 赤苓 赤芍 生地 麥冬 知
母 甘草各一錢 姜三 棗二加黃連尤效

瀉心湯

又 大黃錢半 黃連 黃芩 山梔 漏蘆
澤蘭 連翹 蘇木各七分

內因清心散

又 白豆蔻 人參 硃砂 赤苓 雄黃
葉豆 朴硝 甘草 皂角各一錢 水片

麝香各一分 共為末每一錢蜜水調下

涼膈散

又 連翹 山梔 大黃 薄荷 黃芩各七
分 甘草一錢八分 朴硝四分 竹葉十片

小醫方

卷六

怔忡源流 甲 傑

沈金鰲撰

怔忡。心血不足病也。人所主者心。心所主者血。心血消亡。神氣失

守。則心中空虛。怏怏動搖。不得安甯。無時不作。名曰怔忡。或由陽

氣內虛。宜人參黃芪白朮炙甘草茯神或由陰血內耗。宜人參麥冬當歸地黃圓眼或由水飲

停於心下。水氣乘心。侮其所勝。心畏水不自安。宜茯苓茯神白朮半夏橘紅或

急急富貴。戚戚貧賤。或事故煩冗。用心太勞。甚至一經思慮。便動

皆當以養心血。調心氣。清熱豁痰爲主。宜酌用清鎮湯如心火熾。又須安

神。宜安神丸或由汗吐下後。正氣孱弱。宜人參黃芪白朮白芍或由榮衛俱涸。脉

來結代。而心惕不甯。宜養心湯或由虛弱怔忡而卧不安。宜棗仁湯或思慮

多而怔忡。兼不寐便濁。宜養榮湯或心虛怔忡而兼自汗。宜參歸腰子或由

痰爲火動。而時作時止。宜二陳湯或由憂愁悲苦。致心虛而動。宜歸脾湯或

由氣鬱不宣。而致心動。宜加味四七湯或陰火上冲。怔忡不已。甚

至頭暈眼花齒髮脫落或見異物或腹中作聲急應滋陰降火加

養心之品

宜四物湯加知母黃柏

如久服降火藥不愈爲無根失守之火

味

或由所求不遂或過縱自悔吁嗟夜語真若有失

宜溫胆湯加人參柏子仁

殊砂爲衣

以上皆怔忡所致之由也若心澹澹動此係包絡所生

日進三服

病宜鎮蓋心爲君火包絡爲相火火陽主動君火之下陰精承之

相火之下水氣承之則爲生氣而動得其正若之所承則煩熱而

爲心動法當補其不足以安神氣未瘥則求其屬以衰之若由于

痰飲者當用逐水消飲之劑

宜二陳湯芩夏湯

况乎各臟有痰皆能與包

絡之火合動而爲怔忡隨所犯而補瀉之更須調乎包絡若各臟

移熱于心以致包絡火動者治亦如之然則怔忡固由于虛所以

致此怔忡之症則各有異亦安可不察之哉

脈法

靈樞曰手厥陰之脈甚動則心中澹澹大動

怔忡形症 內經曰胆病者亦心中澹澹如人將捕又曰太陽
司天寒淫所勝則病心澹澹大動寒傷心主也註曰澹澹水搖
貌此屬水病 直指曰心虛而停水則胸中滲澹虛氣流動水
既上升心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是爲怔忡又曰
怔忡因驚悸久而成也 綱目曰怔忡惕惕然心動而不寧無
時而作者是也又曰心澹澹動者因痰動也謂非驚怕而心自
動也 資生曰內經謂胃絡各虛里貫膈絡肺出左乳下其動
應衣虛而有痰則動更須臾發一陣熱者是也

怔忡治法 入門曰怔忡因驚悸久而成也痰在下火在上參
胡溫胆湯加黃連梔子當歸貝母氣鬱者金箔鎮心丸停飲者
二陳湯加茯苓檳榔沉香麥冬 直指曰心下有水氣怔忡宜
五苓散 醫鑑曰怔忡亦曰怔忡與驚悸同看宜益榮湯姜朮

湯四物安神湯朱雀丸加味甯神丸天王補心丹。

卑憊心。血不足病也。與怔忡病一類。其症胸中痞塞。不能飲食。如痴如醉。心中常有所歉。愛居暗室。或倚門後。見人即驚避無地。每病至數年。不得以癩症治之也。宜天王補心丹。人參養榮湯。古菴心腎丸。

治怔忡方二十三

清鎮湯

勞心 茯神 棗仁 遠志 葛蒲 石蓮
當歸 生地 貝母 麥冬 柏子仁 如犀

安神丸

角珠砂 西珀龍齒 牛黃 麝香 等病深者方可酌
加之不得概用也
心火 黃連六錢 珠砂五錢 生地二錢半
炙甘草 當歸各二錢

養心湯

脈結代 黃芪 當歸 茯神 茯苓 川芎
半夏各錢半 遠志 棗仁 人參 五味

棗仁湯

子 柏子仁 各一錢 炙甘草五分 如覺胸
中有聲便是停水加赤苓 枳櫛
虛弱 黃芪 棗仁 茯苓 遠志 蓮子各
錢二分 人參 當歸 茯神 各一錢 炙甘
草 陳皮 各五分

養榮湯

思慮 當歸 小草 黃芪 棗仁 茯神
木香 人參 白芍 麥冬 炙甘草 柏子
仁各一錢

參歸腰子

虛弱 人參 歸身各五錢 猪腰一隻去筋
膜細切全煎并腰子藥汁食之
痰火 茯苓 陳皮 半夏 甘草

二陳湯

心動

芎夏湯

氣鬱 半夏二錢 赤苓 厚朴各錢二分
蘇葉 茯神各八分 姜遠志 炙甘草各五
分 石菖蒲半寸 姜七片 棗二枚

加味四七湯

歸脾湯

憂愁 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神
遠志 棗仁 龍眼 木香 炙草 姜
陰火 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯

八味丸

游火 熟地 山萸 山藥 丹皮 澤瀉
茯苓 肉桂 附子

溫膽湯

包絡動 人參 茯神 遠志 硃砂 金石
斛 生地 麥冬 棗仁 甘草 五味子
柏子仁

參胡溫胆湯

痰火 香附二錢四分 橘紅錢二分 半夏
枳實 竹茹各八分 人參 茯苓 柴胡
麥冬 桔梗各六分 甘草四分 姜三

棗二 此即加味溫胆湯能治心胆虛怯煩悸
易驚涎與氣搏變生諸症

金箔鎮心丸

氣鬱 胆星一兩 硃砂 西珀 天竺黃各
五錢 牛黃 雄黃 真珠各二錢 麝香五
分 蜜丸每兩作三十九金箔為衣薄荷湯下
一丸 兼治癩癩驚悸怔忡一切痰火之疾
水氣 肉桂 白木 茯苓 猪苓 澤瀉

五苓散

益榮湯

總治 黃芪 當歸 小草 棗仁 麥冬
茯神 白芍 柏子仁 紫石英各一兩 木
香 人參 甘草各五錢 右到每七錢加姜
五棗二煎服 此方專治思慮過度耗傷心血
恍惚怔忡一切之症

姜朮湯

又 白姜 生白朮 赤苓 半夏曲各五錢
桂皮 甘草各二錢 右到每五錢加姜三
棗二煎服 此治虛人停飲怔忡

四物安神湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 人參 白
朮 茯神 棗仁 黃連炒 柏子仁炒 麥

冬竹茹各七分 棗二枚 炒米一撮
梅二个煎 另研辰砂五分冲服 此治心中
無血如魚無水怔忡跳動之症

朱雀丸

又茯神二兩 沉香五錢 蒸餅九辰砂五錢
錢爲衣人參湯下五十丸 此治心神不定恍惚健忘火不下降時復振跳之疾

加味寧神丸

又生地兩半 當歸 白芍 茯神 麥冬 陳皮 貝母各一兩 姜遠志 川芎各七錢 棗仁 黃連 甘草各五錢 蜜丸辰砂爲衣棗湯下五七十丸 此治心血不足驚悸怔忡健忘恍惚一切痰火之疾

天王補心丹

又酒生地四兩 酒黃連二兩 石菖蒲一兩 人參 酒當歸 天冬 麥冬 五味子 棗仁 柏子仁 元參 丹參 茯神 桔梗 遠志 各五錢 蜜丸辰砂爲衣臨卧竹葉燈心湯下 此能寧心保神令人不忘除怔忡定驚悸養育心神

治卑懞方三

人參養榮湯

總治 白芍 錢半 人參 黃芪 陳皮 肉桂 當歸 白朮 炙甘草 各一錢 熟地 鹿心 鹿茸 鹿角 鹿尾 鹿胎 鹿乳 鹿骨 鹿角 鹿尾 鹿胎 鹿乳 鹿骨 鹿角 鹿尾 鹿胎 鹿乳 鹿骨

五味子 茯苓各八分 遠志五分 姜三

棗二

天王補心丹 又 見上

古菴心腎丸

又 熟地 生地 山藥 茯神各三兩 當歸 澤瀉 鹽酒炒黃柏各一兩半 山萸

杞子 醋炙龜板 牛膝 黃連 丹皮 酥炙鹿茸各一兩 生甘草五錢 蜜九煉砂一

兩為衣空心鹽湯或溫酒下 此治勞損心腎

虛而午熱驚悸怔忡遺精盜汗目眩耳鳴腰痛

脚痿之疾久服烏鬚黑髮令人有子

驚悸悲恐喜怒憂思源流

沈金鰲撰

驚者心與肝胃病也。內經言驚屬之肝胃。但心氣強者雖有危險觸之亦不爲動。惟心氣先虛故觸而易驚也。然則因所觸而發爲驚者雖屬肝胃受其驚而輒動者心也。故驚之爲病仍不離乎心。其由乎肝者何也。肝屬木。屬風。風木多震動。故病驚駭也。其由乎胃者何也。胃多氣多血。血氣壅則易熱。熱故惡火而易驚。且胃氣厥則爲憂懼。故惡人之煩擾而驚。陽明屬土。土畏木。故聞木聲而驚也。大抵驚之因多由於外。或耳聞大聲。或目見異物。遇險臨危。當其外有所觸。心忽一虛。神氣失守。神去則舍空。舍空則液與痰涎着于包絡之間。宜控涎丹加珠砂遠志多致目睛不轉。不能言。短氣自汗。體倦坐卧不安。多異夢。忽驚覺多魘。宜溫胆湯獨活湯琥珀養心丹與悸恐不同。若因大驚而病者。脉必動如豆粒。寸脉止而復來曰動脉而無頭尾。急當鎮

定之。

宜黃連安神丸

有由腎虛而驚者。

宜人參黃芪當歸白朮元參陳皮黃柏

有由胆虛而

驚者。

宜人參枳壳肉桂五味子棗仁熟地杞子柏子仁

有由肝胆俱虛百藥不效者須補

腎。

宜酒化鹿角膠空腹下五錢極效

古人謂肝無虛不可補。補腎正補肝也。有被

物所驚心跳不寧者。

宜秘方

有心氣不足神不定而驚者。

宜妙有肝香散

虛受風卧若驚狀者。

宜珍珠母丸

有血虛而驚者。

宜硃砂安神丸

有由痰盛而

驚者。

宜加味定志丸

有思慮過度者。

宜清心補血湯

有氣血俱虛者。

宜養心湯皆當求

其端而治之而驚始可安矣。

脈法

脈訣曰心中驚悸脈必結代。

正傳曰寸口脈動而弱

動爲驚弱爲悸。又曰肝脈動暴有所驚駭。

得效曰驚則脈顛

顛者動也。

入門曰驚傷胆則脈動。

驚病形症

內經曰血并于陰氣并于陽故爲驚狂。

綱目曰

驚者心卒動而不寧也。

三因曰因事有所大驚而成者名曰

心驚胆攝。病在心胆經。其脈必大動。丹溪曰：驚悸者，有時而作。大概屬血虛與痰。瘦人多是血虛，肥人多是痰飲。時覺心跳者，亦是血虛。入門曰：驚悸因思慮過度及大驚恐而作。甚則心跳欲厥。又曰：驚悸當補血安神。宜靜神丹寧志元。若氣鬱驚悸，宜交感丹加味四七湯。正傳曰：心虛而痰鬱，遇險臨危，觸事喪志，使人有惕場之狀，是爲驚悸。

悸者心痺病也。

非緣外有所觸。

自然跳動不寧。其原由水衰火旺。

故心胸躁動。

宜天王補心丹。

或水停心下，心爲火而惡水，故築築跳動不

自安。

宜茯苓飲子。

或汗吐下後，正氣虛而悸不得臥。宜溫胆湯。此皆悸

病之由也。總而論之，要不外乎心傷火動。火鬱痰生，二語其爲症

狀。舌強恍惚，善悲。丹溪以血與痰槩之。

虛宜天王補心丹，痰宜辰砂蓮志丸。可以識

其端矣。

悸病形症 仲景曰心悸者水懼火也。惟腎欺心故爲悸。傷寒飲水多必心下悸。又曰食少飲多水停心下。甚者則悸。微者短氣。三因曰五飲停畜閉于中脘使人驚悸屬飲家。綱目曰

水飲爲症必頭眩心悸

悲者心肝兩虛病也。凡人心氣虛神失所守肝虛又不能生之則志不能伸已無暢遂之致而金來乘木肺氣復與相并肺本主悲故遂生悲病也。所謂善悲者不必定有可悲之事心中只是快悒不快雖遇可喜亦祇強爲歡笑而已。宜加味溫胆湯安神補心湯

脈法 得效曰悲則脈結或云緊 入門曰悲傷心包則脈必緊。

悲病原由 內經曰肺在志爲悲。又曰心虛則悲悲則憂。又曰精氣并于肺則悲。又曰悲則氣消。又曰肺主殺故其志爲悲。

靈樞曰悲哀動中則傷魂又曰悲哀動中者竭絕而失生

恐者心腎肝胃病也。心藏神。神傷則心怯而恐。火傷水也。胃屬土。

腎屬水。土邪傷水則為恐。肝者腎之子。水強則胆壯。水衰則血虛。

故易恐而恐者。又腎之情志。故心肝胃三經皆有恐病。其原莫不

由于腎也。此則內經之旨也。故恐病由心者宜鎮其神。宜定志丸加金銀箔

琥珀犀角龍齒等恐病由胃者宜壯其氣。宜四君子湯倍茯苓恐病由胆與肝者宜

養其陰。宜酸棗仁湯去黃芪蓮肉加山萸丹皮白芍恐病由腎本經傷者宜壯其水。宜

參散去肉桂加牛膝遠志

脉法 得效曰恐則脉沉。入門曰恐傷腎則脉必沉。脉經

曰人恐怖其脉何狀。師曰脉形如循絲纒纒然其面白脫色也。

又曰人愧者其脉何類。師曰脉浮而面色乍白乍赤也。

恐病原由 內經曰腎在志為恐。又曰胃為恐。註云胃熱則腎

氣微弱。故爲恐。又曰。精氣并于腎則恐。由心虛而腎氣并之。故爲恐。靈樞曰。足少陰之脉病。善恐。又曰。恐懼而不解。則傷精。又曰。恐者。神散蕩而不收。又曰。恐則氣下。註云上焦固禁。下焦氣還。故氣不行矣。子和曰。肝藏血。血不足則恐。綱目曰。恐與驚相似。然驚者爲自不知也。恐者爲自知也。蓋驚者聞響乃驚。恐者自知。如人將捕之狀。及不能獨自坐。不能獨自臥。或夜必用燈者是也。

喜者心。肺二經病也。凡人心有所樂。則動動而其氣達于外。爲喜其氣卽肺氣也。肺氣舒。喜迺以成。然是喜也。或觸乎事。或因乎境。爲情之正。中庸所謂喜怒哀樂發而皆中節。謂之和者是也。若過其節。則情蕩而不能收。心肺二臟俱傷矣。二臟既傷。而病于是作矣。宜定志。左加天冬。麥冬。顧安可逞情怒志爲哉。

脈法 得效曰喜則脈散 入門曰喜傷心則脈虛

喜病原由

內經曰心在志爲喜又曰心寔則笑笑則喜

蓋按

者邪氣寔于心也邪氣或痰或火是也

又曰暴喜傷陽又曰喜怒傷氣又曰喜怒

不節寒暑過度生乃不固又曰喜則氣緩蓋喜則氣和志達榮衛通利故氣緩矣 靈樞曰喜樂者神蕩散而不藏又曰喜樂無極則傷魄魄爲肺神也

怒者肝膽病也怒本情之正惟發不中節則肝胆之氣橫逆而二經遂傷且木盛尅土人必傷脾怒所以爲病也程子云因是人有可怒之事而怒之聖人之心本無怒如此用怒便是情之正便是發而中節之和豈至成病今所謂怒者以肝胆屬木木性本直木勢必伸稍有所鬱不能遂其直達之性不能順其上伸之勢因激而成怒則此怒已非情之正已非中節之和卽其怒已是病况木

腎則激。激則橫。橫則變。生諸症。有不可意計測者矣。程子又云。治怒爲難。惟克己可以治怒。此聖賢治怒之法也。余亦云。治怒爲難。惟平肝可以治怒。此醫家治怒之法也。言肝而胆在其中。宜香甘散

脉法

得效曰。怒則脉激。

入門曰。怒傷肝。則脉必滿。

怒病原由

內經曰。肝在志爲怒。又曰。暴怒傷陰。又曰。大怒則

氣絕而血菀于上。

菀背也。

使人薄厥。又曰。血并于上。氣并於下。心

煩惋善怒。又曰。怒則氣逆。甚則嘔血及殫泄矣。又曰。胆爲怒

綱目曰。怒在陰陽。爲陰閉遏而不得伸也。

憂者。肺與脾病也。肺居華蓋之頂。下通心。肝之氣。心有所愁苦而

不樂。則上薄于肺而成憂。故憂爲肺病。肺與脾同稱太陰。同行氣

以給衆臟。肺既成憂病。則閉結不解。氣固于內而不通。氣不通。則

大小便閉而傷脾。故憂又爲脾病。

宜靜神丹歸脾湯

脈法 得效曰憂則脈濇 入門曰憂傷肺則脈必濇

憂病原由 內經曰肺在志爲憂又曰憂則氣沉 靈樞曰愁憂不解則傷意意爲脾神也又曰憂則隔塞否閉氣脈斷絕而上下不通也

思者脾與心病也脾之神爲意意者心之所發也由發而漸引焉曰思則當其發屬在脾及其思屬在心故元晏先生曰思發于脾而成于心也中庸曰有弗思思之弗得弗措論語曰君子有九思孟子曰心之官則思是思固不可不用者然思之太過則流蕩失節必至傷神傷百病叢集矣其何以堪故或有勞心思慮損傷精神致頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱者宜清心補血湯有思慮傷心致心神不足而不能寐者宜養心湯有憂思過度令人惕然心跳動而不自安者宜靜神丹有思慮太甚致心氣不足忽忽善忘恐怯不安夢寐

不祥者。

宜定志丸

有思慮太甚。心血耗散。竟至怔忡恍惚者。

宜益榮湯

有因

思勞傷心脾。致健忘失事。言語顛倒如痴者。

宜歸脾湯

有思力太猛。心

神失守。致痰涎聚于心包。漸成痴癲者。

宜加味茯苓湯

凡此皆思之病也。

皆過用其思之病也。乃若過用其悲憂恐懼。病亦有類于此者。治

法大約可以相參。

脈法

得效曰。思則脈沉。一云結。

入門曰。思傷脾。則脈必結。

又曰。凡七情之脈。惟氣口緊盛而已。細分之。乃有如此等項之

不同也。

思病原由

內經曰。脾在志爲思。又曰。思則氣結。註云。繫心不

散。故氣亦停留而結也。

靈樞曰。因志而存變。謂之思。因思而

遠慕。謂之慮。又曰。怵惕思慮則傷神。神蕩則恐懼流淫而不止

也。

香甘散

總治 香附 甘草各一兩 共爲末每三錢
白湯下

治憂方二

靜神丹

總治 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各
五錢 芎藭 黃連各二錢半 硃砂二錢
牛黃一錢 猪心血丸 黍米 大金箔十五片爲
衣 燈心湯下五十九
又 當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參 黃
芪 茯神 白朮各一錢 木香五分 甘草
三分 姜五 棗二

歸脾湯

治思方七

清心補血湯

損傷 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神
棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 黑山
梔 炙甘草 陳皮各五分 五味子十五粒
此方一名補血湯又各當歸飲

養心湯

不寐 茯苓 茯神 當歸 生地各一錢
蜜黃芪 姜遠志各八分 柏子仁 川芎
棗仁各七分 半夏 麴六分 人參五分 炙
甘草 肉桂各三分 五味子十四粒 姜三
片 怔忡加柘榔赤苓

靜神丹

心跳 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各
五錢 菖蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢

牛黃一錢 猪心血丸 黍米 大金箔十五片爲

定志丸

衣燈心湯下五十九
恐性 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲
姜遠志各二兩 硃砂一兩半爲衣 蜜丸

益榮湯

恍惚 黃芪 當歸 小草 棗仁 柏子仁
麥冬 茯神 白芍 紫石英各一兩 木香
人參 甘草各五錢 每用末七錢加姜五

歸脾湯

傷心脾 當歸 龍眼 棗仁 遠志 人參
白朮 黃芪 茯神各一錢 木香五分
甘草三分 姜五 棗二

加味茯苓湯

痰聚 人參 半夏 陳皮各一錢半 益智
仁 茯苓 香附各一錢 甘草五分 姜三
片 烏梅一個

煩躁健忘源流

沈金鰲撰

煩躁。心經熱火病也。內熱心煩曰煩。故煩者。但心中鬱煩也。外熱身躁曰躁。故躁者。并身外熱躁也。內熱屬有根之火。其原本于熱。凡但煩不躁。及先煩後躁者。皆易治。外熱屬無根之火。其原本于寒。凡但躁不煩。及先躁後煩者。皆難治。傷寒亦有煩躁症。其所主屬肺腎二經。與此心經主病者不同。故傷寒之煩氣也。火入于肺也。傷寒之躁血也。火入于腎也。若諸虛煩熱。又與傷寒相似。但不惡寒。身頭皆不痛。脈不緊。數耳。切不可汗下。誤攻必害。茲即心經所主煩躁。而歷言之。有身不熱。頭昏口乾不寐者。是心虛煩。宜人參竹葉有煩熱。誤汗熱益甚。致嘔者。宜陳皮湯有內熱頭痛。氣短心悶亂者。宜竹茹湯有煩熱。睡卧不寧者。宜遠志湯有憂思成虛煩勞病者。宜小蓀湯有虛心躁煩。下部瘦弱。小便痛者。宜八味丸其不得一例視之也。明矣。若

夫傷寒煩躁另詳本條。

煩躁原由 內經曰夏脉者心也。不及則令人煩心。又曰肝虛

腎虛脾虛皆令人體重煩冤。

健忘。心腎不交病也。心不下交于腎。則濁火亂其神明。腎不上交

于心。則精氣伏而不用。火居上。則因而爲痰。水居下。則因而生躁。

故惟補腎而使之時上養心。而使之善下。則神氣清明。志意常治。

而自不健忘矣。其爲症可枚舉也。或思慮過度而病在心脾。宜引

舍丹歸脾湯。或素多痰飲。宜茯苓湯或痰迷心竅。言語如痴而多忘。宜導痰

丸。或精神短少。宜人參養榮湯或上盛下虛。宜養心湯或上虛下盛。宜龍眼湯或

心火不降。腎水不升。神志不寧。宜朱砂丸或勤政勞心。讀書刻苦。宜安神定

志。或稟賦陰魄不足。神志虛擾。宜定志丸或年老神衰而善忘。

宜加減固本丸健忘之故。約畧盡矣。而世俗相傳有治健忘秘法。用菖蒲

遺志等分爲末。戊子日服二錢。令人不忘。又一法。擇丁酉日。密自至市買遠志。着巾角中。爲末服之。勿使人知。能不忘。未知何如。姑記以備採擇。

健忘原由症治 靈樞曰。上氣不足。下氣有餘。腸胃寔而心肺虛。虛則榮衛留于下。久之不以時上。故易忘也。又曰。腎盛而不止。則傷志。志傷則漸忘其前言。內經曰。血并于下。氣并于上。亂而善忘。丹溪曰。健忘。精神短少者多。亦有痰者。入門曰。怔忡久。則健忘。由心脾血少。神虧也。醫鑑曰。健忘者。陡然而忘其事。盡心力。思量不來也。主心脾二經。治法必先養心血。理脾土。以甯神定志。藥調理之。

治煩躁方六

人參竹葉湯

心劇

竹葉

人參

甘草

熟半夏

麥門冬

石膏

梗米

或去石膏加茯苓淮小麥

心

健忘

煩躁方

卷六

二十七

亦可

陳皮湯

調汙 陳皮 甘草 人參 竹茹

竹茹湯

丙熱 麥冬 小麥 炙甘草 人參 熟半
夏 茯苓 竹茹

遠志湯

煩熱 遠志 黃芪 當歸 麥冬 人參
金石斛 茯苓 各七分 甘草五分 甚者加
竹葉 知母

小草湯

憂思 小草 黃芪 當歸 麥冬 金石斛
各一錢 人參 棗仁 各錢二分 炙甘草五
分 加竹葉

八味丸

腎虛 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓
澤瀉 肉桂 附子

治健忘方十三

引神歸舍丹

心脾 胆星二兩 硃砂一兩 附子七錢
猪心 血丸 黍米大每五十九 萱草 根湯下

歸脾湯

又 龍眼 人參 黃芪 當歸 白朮 茯
神 棗仁 遠志 木香 甘草 姜 棗

茯苓湯

痰飲 半夏 陳皮 茯苓 甘草 香附
益智仁 人參 各一錢 烏梅一個 竹瀝二

匙 姜汁二匙

導痰湯

稠酒

半夏

南星

赤苓

枳寔

陳皮

壽星丸

甘草

姜遠志

人參

黃芪

白朮

甘草

又當歸

生地

白芍

茯苓

陳皮

肉桂

加減固本丸

肥星

琥珀

硃砂

五味子

猪心

血姜汁

老人

熟地

天冬

各一兩半

麥冬

炙甘

人參養榮湯

神短

白芍

一錢半

人參

黃芪

陳皮

肉桂

炙甘草

當歸

白朮

各一錢

五味

養心丹

子藥

熟地

茯苓

各八分

遠志

五分

上盛

天冬

麥冬

菖蒲

遠志

白朮

龍眼湯

上虛

龍眼

丹參

人參

遠志

麥冬

朱雀丸

茯神

黃芪

甘草

升麻

柴胡

人參

兩心腎不交

蜜丸

沉香

一兩

茯神

四兩

人參三

安神定志丸

勞心 人參 白朮 茯苓 茯神 菖蒲
遠志 麥冬 棗仁 牛黃 硃砂 龍眼肉
膏加蜜丸日三服

定志丸

稟弱 人參 茯苓 茯神 各三兩 菖蒲
遠志 各二兩 硃砂 一兩半 爲衣 蜜丸
龍骨 遠志 菖蒲

孔聖枕中丹

又 龍甲 龍骨 遠志 菖蒲

不寐多寐源流

夢麗

沈金鰲撰

不寐。心。血。虛。而。有。熱。病。也。然。主。病。之。經。雖。專。屬。心。其。寔。五。臟。皆。兼。及。也。蓋。由。心。血。不。足。者。或。神。不。守。舍。故。不。寐。宜歸脾湯。琥珀養心丹。有。由。肝。

虛。而。邪。氣。襲。之。者。必。至。魂。不。守。舍。故。臥。則。不。寐。怒。益。不。寐。以。肝。藏。

魂。肝。主。怒。也。宜珍珠母丸。有。由。真。陰。虧。損。孤。陽。漂。浮。者。水。虧。火。旺。火。主。

平。動。氣。不。得。寧。故。亦。不。寐。何。者。肺。爲。上。竅。居。陽。分。至。高。腎。爲。下。竅。

居。陰。分。最。下。肺。主。氣。腎。藏。氣。旦。則。上。浮。于。肺。而。動。夜。則。下。入。于。腎。

而。靜。仙。家。所。謂。子。藏。母。胎。母。隱。子。宮。水。中。金。也。若。水。虧。火。旺。肺。金。

畏。火。不。納。腎。水。陰。陽。俱。動。故。不。寐。法。宜。清。熱。宜六味丸。有。由。胃。不。

和。者。胃。之。氣。本。下。行。而。寐。亦。從。陰。而。主。下。非。若。寤。之。從。陽。主。上。今。

胃。氣。上。逆。則。壅。於。肺。而。息。有。音。不。得。從。其。陰。降。之。道。故。亦。不。寐。宜橋。

紅甘草。金石斛。茯苓。冬。半。夏。神。曲。山。查。總。之。不。寐。之。由。在。肝。則。不。快。之。狀。多。見。左。在。肺。

心

不寐

多寐

卷六

七

則不快之狀多見右。在心則不快之狀多見于上部之中。在胃則

不快之狀多見于胸腹之中。在腎則不快之狀多見于下部之中。

須分經而治。若因雜症所致。及傳經移邪。又當細究。試詳言之。勞

心之人多不寐。宜養心湯治之。年高之人多不寐。宜四君子湯。痰多之人

多不寐。宜溫胆湯。虛煩之人多不寐。宜酸棗仁湯。此其大較也。而亦有通宵

不寐者。宜安神湯。有寐即驚醒者。宜龍甲養活湯。有喘不得寐者。宜蘇子有

虛勞煩熱不寐者。宜藥半湯。有肝虛驚悸不寐者。宜四君子湯。有大病

後虛煩不寐者。宜二陳湯加芡寔竹茹。有方卧即大聲鼾睡少頃即醒。由於

心肺有火者。宜加味養心湯。有不能正偃。由於胃不調和者。宜和兼肺氣

盛必瀉肺。宜參用瀉白散。有勞心膽冷。夜卧不寐者。宜定志元加棗仁柏

或加味。溫陽湯。有癲狂病發。火盛痰壅不寐者。宜辰砂散。有傷寒吐下後虛煩

不寐者。宜酸棗仁湯。有心膽俱怯。觸事易驚。夢多不祥。虛煩不寐者。宜

胆有失志鬱抑痰涎沃心怔忡不寐者

宜溫胆湯加味溫有思慮

過度因脾主思致脾經受邪兩手脈緩經年累月不寐者

宜益氣安神湯

有神氣不寧每臥則魂魄飛揚覺身在床而神魂離體驚悸多驚

通夕不寐者此各離魂症由肝藏魂肝虛邪襲魂無所歸故飛揚

離體也

宜前後服珍珠母丸獨活湯

不寐之症狀固如此其多矣蓋可忽乎哉

總之怔忡以下諸病都緣痰涎沃心心氣不足以至變生種種若涼心太過則心火愈微痰涎愈盛漸至難治故必以理痰順氣養心安神爲第一義

不寐原由形症

靈樞曰壯者之氣血盛其肌肉潤氣道通榮

衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌肉枯氣

道澀五臟之氣相搏其榮氣衰少而衛氣內伏故晝不精而夜

不眠內經曰人有卧而有所不安者藏有所傷及精有所倚

人不能知其病則卧不安。又曰：肺者藏之蓋也。肺氣盛則肺大不能假卧。又曰：胃不和則卧不安。夫不得卧而喘也是水氣之害也。鄭康成曰：口鼻之呼吸爲魂，耳目之聰明爲魄。以耳目與口鼻對言則口鼻爲陽，藏府爲陰。故陽氣行陽分二十五度于身體之外，則耳目口鼻皆受陽氣，所以能知覺視聽動作而寤矣。陽氣行陰分二十五度于藏府之內，則耳目口鼻無陽氣運動，所以不能知覺而寐矣。回春曰：傷寒及雜病多睡者，陽虛陰盛也。無睡者，陰虛陽盛也。喜明者，屬陽元氣寔也。喜暗者，屬陰元氣虛也。睡向外者，屬陽元氣寔也。睡向壁者，屬陰元氣虛也。綱目曰：人卧則血歸于肝。今血不靜卧不歸肝，故驚悸而不得卧也。

多寐。心脾病也。一由心神昏濁。不能自主。一由心火虛衰。不能生

土而健運。其原有如此者。試言其症狀。體重或浮而多寐。濕勝也。

宜平胃散加防風白朮 食方已。卽困倦欲臥。脾氣弱。不勝食氣也。俗名飯醉。

宜六君子湯加山查神曲麥芽 四肢怠惰而多寐。氣弱也。宜人參益氣湯 長夏懶怠。四肢

無力。坐定卽寐。肺脾兩經之氣本弱。復爲炎暑所逼也。宜清暑病

後多眠。身猶灼熱。餘邪未清。正氣未復也。宜沈氏藜蘆湯 狐惑症。舌白齒

晦。面目乍白乍赤乍黑。變異無常。四肢沉重。默默多眠。大病後腸

胃空虛。三更求食。食入五臟。食其喉。則爲惑。其聲啞。上唇必有瘡。

宜三黃瀉心湯 食其肛。則爲狐。其咽乾。下唇必有瘡。宜雄黃散 此症殺人甚

急。當急治也。通用宜黃連犀角湯治惑桃仁湯 風溫陽脈浮滑。陰脈濡弱。發熱咽

乾口苦。微惡寒。閉目欲眠。少陰伏邪發出。更感太陽客邪也。宜黃芩湯

加桂枝石膏 亦有陰陽俱浮。具如前症。太陽受邪。悞發汗也。宜麻

黃升麻湯去二麻。熱病得汗後。脈沉細。身冷喜臥。脈沉細昏沉不省。陽氣過也。急與藥令四肢溫暖。不爾有熟睡死者。宜四逆湯傷寒諸般多寐症。各詳本條。茲不贅。惟汗下後酣眠者。爲正氣已復。可勿藥也。醫者察其由。治其症。神而明之。其庶幾矣。

多寐原由形症

靈樞曰。足太陽有通項入于腦者。正屬目。本

名曰眼系。在項中兩筋間入腦。乃別陰躋陽躋。陰陽相交。陽入陰。陰出陽。交于目內眥。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。又曰。腸胃大則衛氣行。留久皮膚濕則分肉不解。其行遲。夫衛氣者。晝行於陽。夜行於陰。故陽氣盡則寐。陰氣盡則寤。故腸胃大則衛氣行。留久皮膚濕。分肉不解。則行遲。留于陰也。久其氣不精。則目瞑。故多臥矣。入門曰。衛氣不得入於陰。常留于陽。留于陽。則陽氣滿。陽氣滿。則陽躋盛。不得入于陰。故目不瞑。衛氣留于

陰不待行于陽留于陰則陰氣盛陰氣盛則陰踰滿不得入于

陽故目閉。

夢者神與魂魄病也。心藏神中虛不過徑寸而神明居焉。故心者神明之舍。而神即精氣之所化成。靈樞經曰兩精相薄謂之神。隨神往來謂之魂。並精出入謂之魄。是神魂魄三者固非判然不相屬者也。自人心多欲神明外馳因而氣散于內血隨氣行榮衛紛亂魂魄不安。于是乎百疾作。疾作者神離故也。故太上貴養神其次纔養形。凡欲神之存乎舍也。凡欲神之存乎舍而百疾不作也。若夫夢者亦神不安之一驗耳。凡人形接則爲事。神遇則爲夢。神役乎物則魂魄因而不安。魂魄不安則飛揚妄行。合目而多夢。又况七情擾之。六淫感之。心氣一虛。隨感而應。諺云日之所接夜之所夢。洵有然也。

宜別離散益氣安神易

若古之真人其寢不夢非神存之故

哉。夢而魘。則更甚者。或由心寔。則夢驚愛奇怪之事而魘。宜靜或補血湯由心虛。則夢恍惚幽昧之事而魘。宜清心甚有精神衰弱。當其睡卧。魂魄外遊。竟爲鬼邪侵迫而魘者。此名鬼魘。宜雄朱散另詳邪祟條中。甚矣夢非細故也。其如太上之養神而可哉。

五藏虛寔爲夢。內經曰。肝氣虛。則夢茵香生草。寔則夢伏樹下不敢起。心氣虛。則夢救火陽物。寔則夢燔灼。脾氣虛。則夢飲食不足。寔則夢築垣蓋屋。肺氣虛。則夢見白物。見人斬血藉藉。寔則夢兵戰。腎氣虛。則夢舟船溺人。寔則夢伏水中。若有所畏恐。

淫邪成夢。靈樞曰。陰氣盛則夢涉大水而恐懼。陽氣盛則夢大火而燔灼。陰陽俱盛。則夢相殺。上盛則夢飛。下盛則夢墮。甚饑夢取。甚飽夢與。肝盛夢怒。肺盛夢哭泣。心盛夢善笑。恐畏。脾

盛夢歌樂身體不舉。腎盛夢腰脊兩解。不屬。又曰。厥氣客于心。則夢邱山烟火。客于肺。則夢飛揚。見金鐵奇物。客于肝。則夢山林樹木。客于脾。則夢邱陵大澤。壞屋風雨。客于腎。則夢臨淵沒居水中。客于膀胱。則夢遊行。客于胃。則夢飲食。客于大腸。則夢田野。客于小腸。則夢聚邑街衢。客于胆。則夢訟鬪自刳。客于陰器。則夢接內。客于項。則夢斬首。客于脛。則夢行走而不能前。及居深地。竅苑中。客于股肱。則夢禮節起拜。客于胞腹。則夢溲與便。

魂魄爲病。仲景曰。邪客使魂魄不安者。血氣少也。血氣少者。屬於心。心氣虛者。其人多畏。合目欲眠。夢遠行而精神離散。魂魄妄行。

治不寐方二十五

心

不寐方

卷六

三

歸脾湯

心血少 龍眼 人參 黃芪 當歸 白朮 茯苓 神

琥珀養心丹

又 琥珀 龍齒 菖蒲 遠志 甘草 人參 茯苓 神 棗仁 當歸 柏子仁 黃連 生地 硃砂 牛黃 猪心血 九黍米 大金箔 爲衣 煨

珍珠丸

肝虛 珍珠 麝香 各三錢 熟地 當歸 各兩半 棗仁 人參 柏子仁 各一兩 犀角 茯神 沉香 各五錢 冰片 一錢 虎睛 一

湯下五十九 對 蜜丸 珠砂 金箔 爲衣 日午夜臥 各用 薄荷

六味丸

陰虧 熟地 八兩 山藥 山萸 各四兩 丹 皮 茯苓 澤瀉 各三兩

養心湯

勞心 當歸 茯苓 茯神 川芎 半夏 遠志 炙草 人參 肉桂 五味 柏子仁 姜 棗

六君子湯

高年 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏 陳皮 姜 枳寔

溫胆湯

痰多 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳寔 竹茹 姜 棗

酸棗仁湯

虛煩 石膏 二錢半 人參 棗仁 各錢半 知母 赤苓 甘草 各一錢 肉桂 五分 姜

安臥如神湯

通宵 茯苓 茯神 白木 山藥 寒水石
煨 棗仁各一錢 遠志 炙草各七分 砂五分 人參四分

鼈甲羌活湯

驚醒 鼈甲 棗仁 羌活 獨活 川芎
防風 人參 甘草 黃芪 牛膝 五味
蔓荊子

蘇子竹茹湯

喘氣 蘇子 竹茹 橘皮 桔梗 甘草
煩躁 滑石 甘草

六一散

棗半湯

虛煩 棗仁二兩研極細入水二杯取汁半
夏二合煮爛入地黃汁一合更煮時時神之
肝虛 人參 茯苓 白朮 甘草

四君子湯

二陳湯

病後 茯苓 陳皮 半夏 甘草

加味養心湯

心膈火 茯苓 茯神 黃芪 半夏 歸身
川芎各二錢半 炙甘草二錢 柏子仁
遠志 肉桂 人參 五味子 棗仁各一錢
二分 姜 棗 加羚羊角犀角俱磨沖

和胃湯

胃不和

心 不寐方

卷六

三

瀉白散

喇盛 桑皮 地骨皮 黃芩 燈心 馬兜鈴 山梔 黃連 桔梗 竹葉 大青 元參 連喬

定志丸

胆冷 人參 茯苓 茯神 各三兩 菖蒲 姜遠志 各二兩 味砂 一兩 內半為衣 蜜丸 癩狂 上好辰砂 一兩 乳香 光瑩者 炒棗 仁各五錢 共為細末 先量病人酒量 幾何置

辰砂散

病人 靜室中 以藥作一服 溫酒調下 飲至沉醉 但勿令吐 如不飲 隨量取 醉服 訖令臥 蓋好病 淺者 半日至一日 病深者 三日 熟睡 令家人 澆 伺之 勿驚 勿喚 待自醒 卽神魄 定矣 萬一驚覺 不可復治

加味溫膽湯

失志 香附 二錢 四分 橘紅 一錢 二分 半夏 夏 竹茹 枳實 各八分 人參 茯苓 柴胡 麥冬 桔梗 各六分 甘草 四分 姜 三片 棗 二枚

加味二陳湯

傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 益氣安神湯 素仁 遠志 人參 黃芪 胆星 竹葉 各八分 甘草 黃連 各四分 姜 三 棗 二

益氣安神湯

傷脾 當歸 茯苓 各一錢 生地 麥冬 益氣安神湯 素仁 遠志 人參 黃芪 胆星 竹葉 各八分 甘草 黃連 各四分 姜 三 棗 二

真珠母丸

離魂 真珠母七錢半 熟地 當歸各一兩
半 人參 棗仁 柏子仁 犀角 茯神各
一兩 沉香 龍齒各五錢 蜜丸 砂為衣
每四五十九薄荷湯下日二服 此方真珠母
為君 龍齒佐之 真珠母入肝經為第一 龍齒與
肝同類 龍齒虎睛人皆以為鎮心藥 不知龍齒
安魂 虎睛定魄 龍能變化 故魂遊而不定 虎能
專靜於魄 止而有守 魄不甯者 宜用虎睛 魂飛
揚者 宜用龍齒

獨活湯

又 獨活 羌活 人參 前胡 細辛 牛
夏 沙參 茯苓 棗仁 甘草 五味子各
七分 姜三片 烏梅一个

治多寐方十

平胃散

濕勝 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

六君子湯

脾弱 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏
陳皮

人參益氣湯

氣弱 黃芪一錢半 人參 防風 升麻各
七分 熟地六分 生地 白芍各五分 生
草一分 炙甘草三分 五味子二十粒 肉
桂三分

心

不寐方

多寐方

夢方

卷六

尾

清暑益氣湯

暑倦

蜜炙黃芪一錢

木麻油炒蒼朮

醋炒升麻

神曲

陳皮

姜炒白

木

各五分

炙草

當歸

麥冬

黃柏各三分

酒煨葛根

澤瀉

青皮各

五分

九粒

二分

徐徐服

沈氏蕨蕤湯

病後

蕨蕤

茯苓

棗仁

石膏各一錢

人參七分

熱服

此余自製方也用之頗效

狐惑

大黃

三黃瀉心湯

作粗末

以麻沸湯一盞浸之

良久去渣

分溫再

服

黃連各二錢

黃芩一錢

共

雄黃銳散

又

雄黃

青箱子

苦參

黃連各二錢

桃仁一錢

共爲末

以生艾汁和如棗核大

篇

艾卽以乾艾五錢煎濃汁

代之

黃連犀角湯

又

黃連

犀角

烏梅

木香

桃仁各一

錢

空

心服

治惑桃仁湯

又

桃仁

生槐子碎

艾葉各二錢

熟病

四逆湯

治夢方五

別離散

總論 白朮一兩 天雄 肉桂 乾姜 茵

根各五錢 菖蒲 桑寄生各五錢 細辛

下 熟者去天雄 姜桂加知母 黃柏各三錢

當歸 生地各五錢 此方能治心風男夢

見女女夢見男用此去邪使不復見故曰別離

又 當歸 茯神各一錢 生地 麥冬 康

仁 遠志 人參 蜜黃芪 肥星 竹葉各

八分 甘草 黃連各四分 姜三 棗二

益氣安神湯

麥冬 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神

棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 陳皮

山梔 炙甘草各五分 五味子十五粒

水煎服

清心補血湯

又 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各五

錢 菖蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢 犀

角為衣 燈心湯下五十丸 猪心血丸黍米大金

鬼臚 牛黃 雄黃各一錢 硃砂五分每取

一錢床下燒之再取一錢酒調灌下

靜神丹

雄朱散

